紅葉登山・スノーシュー・島の山旅

首都圏発・関西発

添乗員同行ツアー
2022年9月～2023年3月

# 山旅

## 秋・冬号

●一部ツアーの貸切バスは「2シート利用」

バス2シート このマークが目印です。

目印のないコースは、他のお客様と相席となります。

●1・2名1室でお泊まりいただけるコースも多数ございます

## 登山・トレッキング・ハイキング &街道歩き・ウォーク

六甲山
タイムトライアル
2022
11月23日(水・祝)開催！

- ゆとりある山旅
- 講師と行く
- 登山塾
- 登山塾 <秋山>
- 女性限定
- 街道を行く

写真：奥森吉を歩く（上）／伊豆大島・三原山（中央左）／マングローブパーク（© K. P. V. B）（中央右）／スノーシューハイキング（下左）／隠岐・国賀海岸を歩く（下右）

旅行企画・実施：株式会社 JTBガイアレック

ゆとりの行程でゆっくり楽しみながら歩く

# 山旅 2022

## 登山・トレッキング・ハイキング

### ●自然に親しむ・ゆとりの山旅

「ゆとりを最優先」に、自然と親しみながらゆったりと歩きます。ピークハントにこだわらず、過程を楽しみながら歩きます。山旅すべてにおいて共通する理念です。

### ●安全登山を学ぶ・ステップアップで憧れの名峰へ

関西山岳ガイド協会所属ガイドはじめ日本山岳ガイド協会認定のプロガイドと連携し、憧れの名峰をめざして、体力技術を上達させる講座型の山旅を多数ご用意しています。安全な登山の知識・技術を学びながら歩いていただくことで、登山の楽しみがぐんと広がります。

### ●70歳以上の方もレベル4(中級)以上の登山コースにご参加頂けます(75歳迄)。

弊社所定の書類(健康診断書あるいはご家族の参加同意書)をご提出いただくことで、登山に支障のない健康な方は70歳を迎えられてからも引き続きご参加いただけます。ぜひお問い合わせください。

### ●秘湯の宿に泊まる

秘湯の会公式ページ https://www.hitou.or.jp/

良質な湯、風情ある温泉宿、大自然に囲まれた心安らぐ露天風呂…。山旅の前後泊に、『日本秘湯を守る会会員』のお宿にお泊まりいただくコースを充実。登山にあわせて、温泉を満喫してください。当ツアーでの訪問時に「日本秘湯を守る会」発行のスタンプ帳に押印いたします。

※右記マークのコースのみ対象▶ 日本の秘湯スタンプ

**ガイドレシオ(引率者比率)**

登山コースでは、全コースとも引率者(ガイドおよび登山添乗員)は必ず2名以上同行。登山塾では講義内容の充実のためにも3名以上が同行します。レベル1～3のコースではお客様15名様に対し1名以上、レベル4～6のコースでは、お客様7～12名に対し1名以上、ガイドおよび登山添乗員が同行します。

**国内旅行保険について**

万一の事故にそなえ、国内旅行保険の加入をお勧めします。特にレベル5以上のツアーでは、賠償事故や救援者費用が補償される保険に未加入の方のご参加をお断りしております。(賠償事故や救援者費用が補償される保険に個人加入済みの方以外は、弊社がご案内する"JI国内旅行保険"にご加入ください。)

## 難易度(ランク)表記について

すべての山旅コースに難易度表記を行っています。ご自身の体力・経験に応じたコース選択をお願いします。
(表記はあくまで目安です。例えば歩行時間が少なくても難易度が高いルートであればレベルを上げて表記する場合があります)

| レベル | 内容 | 目安 |
|---|---|---|
| レベル1 入門 | ネイチャーウオーク。一部勾配のある山道を歩きます。未舗装路でも歩きやすい靴・装備でご参加下さい。 | **標高差は100m程度。** (栂池、上高地、立山散策など) |
| レベル2 初級 | トレッキングシューズ(登山靴)やそれに準じたハイキングシューズ等でご参加下さい。勾配のある山道を歩きます。 | **歩行3時間前後、標高差300m程度。** (入笠山、八方尾根、乗鞍岳など) |
| レベル3 初級+ | トレッキングシューズ(登山靴)や上下別の雨具など登山装備が必要で、変化に富んだ山歩きを楽しみます。 | **歩行4時間以上、標高差500m程度。** (赤坂山、木曽駒ヶ岳、月山、尾瀬全周など) |
| レベル4 中級(参加条件あり) | 普段から山歩きに親しまれている方向けです。標高2～3千m級の山小屋に泊まる登山コースが含まれます。 | **歩行5時間以上、標高差700m程度。** (立山三山、至仏山、焼岳、御在所岳、伊吹北尾根など) |
| レベル5 中級+(参加条件あり) | ルートは変化に富み、登山の経験・体力が必要です。宿泊の荷物持った縦走などが含まれます。 | **歩行6時間以上、標高差1000m程度。** (鳥海山、富士山、白馬岳、丹沢三山、岩手山など) |
| レベル6 上級(参加条件あり) | レベル5相当の登山に普段から親しまれている必要があります。岩場・鎖場の難所が含まれる場合があります。 | **歩行7時間以上、標高差1000m以上。** (槍ヶ岳、奥穂高岳、宮之浦岳など) |

**ご確認ください** レベル4～6 参加条件

◆70歳以上の方は「ご家族による参加同意書」(または「健康診断書」)をご提出の上でご参加をお願いします。76歳以上の方はご参加をお断り申し上げます。
◆レベル4～6の登山コースには相応の体力・経験が必要です。弊社山旅へ参加履歴の少ない方には登山歴をお訊ねするアンケートへのご協力をお願いする場合があります。

参加同意書:BOX No.52000

〈記号・マークのご案内〉

- バス2シート：おひとり様で、バス席を並びで2シートご利用いただけます。※一部区間・行程を除く場合があります。
- バスガイド：バスガイドが乗務します。
- 決定：ツアーの催行(出発)が決定しています。
- 間近：あと数名のお申込みでツアーの催行(出発)が決定します。

## 山旅にご参加の皆さまへ。お申込みにあたって必ずお読み下さい。

登山中の事故のほとんどの原因は、体力の過信や装備不足、無理な行動によるものです。当社では、皆さまとともに安全で楽しい山旅をつくり上げていくためにも、以下の事項についてご理解とご協力をお願いしています。
ご了承の上、ご参加下さい。

①服装、靴、持ち物等については、お申込み時にお知らせする内容やお送りする行程表・装備表でご確認下さい。装備が不十分な場合、当日でもご参加をお断りする事があります。
②お申込みにあたっては、近郊の日帰りハイキングやウォーキングなど、日頃からトレーニングを重ね、少しでも体力や経験を積んでご参加下さい。
③チームを組んでの山歩きです。単独行動や、団体行動を乱すことのないようご協力下さい。また、ちょっとした油断が事故につながり、生命にかかわります。ガイドや添乗員の指示に従って行動して下さい。登山行程中はガイドや添乗員はリーダーとして行動いたします(緊急時にはスタッフへのご協力をお願いする場合もあります)。
④登山ツアーにおいては、万一の事故に備え登山口所轄の警察本部にお客様の個人情報を登山届とともに提出しています。ご了承の上お申込み下さい。
⑤事前に医師に相談するなどして、体調を整えてご参加下さい。当日、体調が悪くなった場合は、ただちに添乗員にお知らせ下さい(離班の際に生じる諸費用はお客様のご負担となります)。
⑥稜線では突風、岩場では落石に特に注意して下さい。
⑦登・下山では、必ず定められたルールを守り、ルートから外れないよう十分注意して下さい。
⑧登・下山中の撮影や景観展望は必ず立ち止まって行って下さい。特に歩きながらの写真撮影は事故のもとです。
⑨天候の悪化により、コースの変更、日程の延長または短縮等をお願いすることがあります。その場合はガイドや添乗員の指示に従い、別行動をとらないようにして下さい。
⑩山小屋での宿泊については、場所や利用期日により、かなり混雑することがあります。予めご了承下さい。
⑪各コース、交通機関や受け入れ施設の料金改正により、旅行代金が変更になる場合があります。当該コースが掲載されるホームページやお申込み時にご確認下さい(今回掲載コースは令和4年8月現在の料金が基準です)。
⑫各コース共に、交通機関のダイヤ変更等により、集合・帰着時間が変更になる場合があります。また宿泊施設等についても変更をお願いする場合があります。その場合は出発までに最終行程表で必ずご案内いたします。
⑬ガイドや添乗員の案内を外れての単独行動または行為により生じた事故に関しましては、一切の責任を負いかねます。また万一事故が発生した場合に要する費用は、全てお客様のご負担となりますのでご了承下さい(傷害保険のご加入をお勧めいたします)。
⑭初参加の方や、前回の参加から一定期間経過のある方には、お申込み後であっても担当者より登山歴等の確認のためご連絡をさせて頂くことがあります。その結果、ご参加をお断りする場合もありますので予めご了承下さい。
⑮歩行時間はあくまで目安です。天候等によっても異なりますのでご注意下さい。なお距離については、国土地理院1/25000地形図にて計測した平面距離です。
⑯バス利用コースでは、バスガイドは乗務しません。コースにより中型・小型バスを利用します。

# 山旅スケジュール

**山旅掲載コース一覧です（街道コースの日時は、19ページ以降をご覧ください。青地のコースはパンフレット新掲載コースです）。**

| 出発日 | 期間 | 出発地 | ツアー略称 | 掲載No. |
|---|---|---|---|---|
| 9/28(水) | 3日間 | 大阪 | 徳沢園と紅葉の涸沢 | 62 |
| 9/30(金) | 3日間 | 東京・大阪 | 島さんぽ　三宅島の大自然探訪 | 20 |
| 10/1(土) | 2日間 | 東京・大阪 | 京都一周トレイルを歩く①<br>伏見桃山城から清水寺 | 12 |
| 10/1(土) | 日帰り | 大阪 | 皆子山 | 63 |
| 10/2(日) | 3日間 | 大阪 | 栗駒山と蔵王 | 45 |
| 10/5(水) | 3日間 | 東京・大阪 | 紅葉の八幡平横断と秋田駒ケ岳 | 46 |
| 10/8(土) | 3日間 | 東京・大阪 | 塩の道トレイルを歩く<br>大町宿から塩島新田宿 | 15 |
| 10/10(月) | 4日間 | 東京・大阪 | 白神山地一周<br>秋田白神から十二湖・暗門の滝 | 19 |
| 10/12(水) | 2日間 | 東京 | 愛媛県　紅い石鎚山 | 26 |
| 10/13(木) | 4日間 | 大阪 | 八幡平から白神山地と八甲田山、<br>奥入瀬渓流 | 47 |
| 10/15(土) | 日帰り | 大阪 | 三室山から竹呂山 | 48 |
| 10/16(日) | 4日間 | 東京・大阪 | 五色沼と<br>磐梯山・西吾妻山・安達太良山 | 49 |
| 10/18(火) | 3日間 | 東京・大阪 | 立山室堂から草紅葉の弥陀ヶ原 | 17 |
| 10/20(木) | 3日間 | 東京・大阪 | 森吉山の紅葉と桃洞渓谷 | 16 |
| 10/21(金) | 3日間 | 大阪 | 焼岳縦走から中の湯・福地山 | 50 |
| 10/22(土) | 2日間 | 大阪 | 紅葉の秘湖・刈込池と赤兎山 | 59 |
| 10/26(水) | 3日間 | 東京・大阪 | 芦生原生林ガイドウォーク | 18 |
| 10/27(木) | 3日間 | 東京・大阪 | 島さんぽ　三宅島の大自然探訪 | 20 |
| 10/27(木) | 日帰り | 東京 | 山梨県　御坂・毛無山 | 21 |
| 10/28(金) | 3日間 | 東京・大阪 | 山陰海岸ジオパーク（兵庫編）<br>気比の浜から香住海岸 | 9 |
| 10/29(土) | 2日間 | 大阪 | 紅葉の三瓶山 | 51 |
| 11/2(水) | 2日間 | 大阪 | 紅葉の大山 | 60 |
| 11/3(木) | 日帰り | 大阪 | 播磨富士・明神山 | 53 |
| 11/4(金) | 3日間 | 大阪 | 黒髪山と雲仙普賢岳 | 52 |
| 11/5(土) | 2日間 | 東京・大阪 | 京都一周トレイルを歩く②<br>将軍塚から大文字山・銀閣寺 | 13 |
| 11/5(土) | 日帰り | 大阪 | 三国平から若杉原生林 | 54 |
| 11/10(木) | 4日間 | 東京・大阪 | 隠岐ユネスコ<br>世界ジオパークを歩く | 8 |
| 11/12(土) | 2日間 | 大阪 | 三徳山投入堂と高清水トレイル | 55 |
| 11/12(土) | 日帰り | 大阪 | 倶留尊山からススキの曽爾高原 | 64 |
| 11/15(火) | 日帰り | 東京 | 東京都　三頭山 | 22 |
| 11/18(金) | 3日間 | 大阪 | 奥秩父・雲取山縦走 | 56 |
| 11/18(金) | 4日間 | 大阪 | 国東半島峰道ロングトレイル | 57 |
| 11/23(水) | 日帰り | 大阪 | 六甲山タイムトライアル | 30 |
| 11/26(土) | 2日間 | 東京・大阪 | 伊豆・達磨山と天城山 | 58 |
| 12/3(土) | 2日間 | 東京・大阪 | 京都一周トレイルを歩く③<br>銀閣寺前から比叡山 | 14 |
| 12/3(土) | 2日間 | 東京・大阪 | 東海道アンコールウォーク　薩埵<br>峠と箱根峠 | 4 |

| 出発日 | 期間 | 出発地 | ツアー略称 | 掲載No. |
|---|---|---|---|---|
| 12/7(水) | 2日間 | 東京 | 忘年山行　静岡県<br>達磨山と烏帽子山・高通山 | 27 |
| 12/7(水) | 日帰り | 大阪 | 忘年ハイキング・大和葛城山 | 35 |
| 12/10(土) | 日帰り | 大阪 | 岩湧山縦走 | 65 |
| 12/16(金) | 4日間 | 東京・大阪 | たっぷり屋久島大自然を歩く | 1 |
| 12/22(木) | 日帰り | 東京 | 山梨県　虎丸山・八重山 | 23 |
| 12/24(土) | 2日間 | 大阪 | 愛鷹山と<br>竜ヶ岳のダイヤモンド富士 | 31 |
| 1/3(火) | 日帰り | 大阪 | 新春ハイキング・大和三山 | 36 |
| 1/6(金) | 4日間 | 大阪 | 九重山と秘湯・法華院温泉 | 32 |
| 1/7(土) | 3日間 | 東京・大阪 | しまなみ海道ウォーク | 3 |
| 1/7(土) | 日帰り | 大阪 | 摩耶山からケーブル六甲山上 | 66 |
| 1/12(木) | 日帰り | 東京 | 茨城県　雨引観音から雨引山 | 24 |
| 1/14(土) | 日帰り | 大阪 | 日生・天狗山 | 38 |
| 1/21(土) | 日帰り | 大阪 | 譲鶴羽山と灘黒岩水仙郷 | 37 |
| 1/21(土) | 2日間 | 大阪 | 鎌倉アルプスと三浦アルプス | 42 |
| 1/21(土) | 2日間 | 東京・大阪 | 踊子街道①<br>三島大社と修善寺、天城越え | 69 |
| 1/26(木) | 3日間 | 東京・大阪 | 奄美大島　湯湾岳と加計呂麻島 | 2 |
| 1/28(土) | 日帰り | 大阪 | 東山スノーシュー | 41 |
| 2/4(土) | 4日間 | 東京・大阪 | 歩いてめぐる<br>沖縄本島北部の大自然 | 6 |
| 2/5(日) | 日帰り | 大阪 | 裏六甲・蓬莱峡 | 39 |
| 2/11(土) | 2日間 | 大阪 | 霧ヶ峰と入笠山スノーシュー | 34 |
| 2/11(土) | 2日間 | 東京・大阪 | 踊子街道②<br>河津七滝から小鍋峠、下田港 | 70 |
| 2/12(日) | 4日間 | 東京・大阪 | たっぷり屋久島大自然を歩く | 1 |
| 2/16(木) | 3日間 | 東京・大阪 | ニセコ冬あそび<br>スノーシュー＆スノーモービル | 7 |
| 2/21(火) | 日帰り | 東京 | 静岡県　大室山と小室山 | 25 |
| 2/23(木) | 4日間 | 大阪 | 屋久島　モッチョム岳と愛子岳 | 33 |
| 2/23(木) | 日帰り | 大阪 | ウルトラダイトレ最西部 | 67 |
| 2/25(土) | 日帰り | 大阪 | 笠岡諸島　白石島トレッキング | 40 |
| 3/2(木) | 3日間 | 東京・大阪 | 伊豆大島・三原山と<br>房総半島・鋸山 | 5 |
| 3/4(土) | 2日間 | 大阪 | ゆったり筑波山と<br>筑波山梅林を歩く | 61 |
| 3/10(金) | 3日間 | 大阪 | 屋久島縄文杉 | 68 |
| 3/16(木) | 日帰り | 東京 | 神奈川県　ミツバ岳 | 28 |
| 3/17(金) | 3日間 | 東京・大阪 | 伊豆山稜線歩道<br>ロングトレイルを歩く | 43 |
| 3/18(土) | 2日間 | 東京・大阪 | 雨晴海岸とユキワリソウ咲く猿山岬 | 10 |
| 3/25(土) | 2日間 | 東京・大阪 | 東海道・宇津ノ谷峠と<br>身延山のしだれ桜 | 11 |
| 3/25(土) | 2日間 | 大阪 | 早春の花歩き　弥彦山と角田山 | 44 |
| 3/30(木) | 2日間 | 東京 | 新潟県　弥彦三山 | 29 |

NEW 昔ながらの「首折れサバ」の湊町歩きも楽しみ

# たっぷり屋久島・大自然を歩く 西部林道ガイドウォークと巨樹の森から大和杉

鹿児島県 掲載No 1 東京発 6AEY5190 大阪発 6CEY5190 レベル2

催 8名
食 朝3・昼3・夕3

旅行代金(大人おひとり様)

| 出発日 | 出発地 | 3人1室 | 2人1室 | 1人1室 |
|---|---|---|---|---|
| 12月16日(金) | 東京発 | 179,000円 | 182,000円 | 209,000円 |
| | 大阪発 | 159,000円 | 162,000円 | 189,000円 |
| 2月12日(日) | 東京発 | 174,000円 | 177,000円 | 189,000円 |
| | 大阪発 | 154,000円 | 157,000円 | 169,000円 |

※歩程②約8キロ・7時間　③約4キロ・5時間30分
※利用バス会社：まつばんだ交通または屋久島交通または道の駅観光、屋久島交通タクシー
※部屋タイプ：洋室または和室
※東京・大阪との共同募集コースです。添乗員は初日屋久島空港から最終日屋久島空港まで同行します。
※この商品は、屋久島町滞在型観光促進事業による助成を受けております。

西部林道のヤクシカ

一湊漁港

ヤクスギランドからさらに奥、花之江河に向かう道には、ヤクスギなどの巨木群が悠然と並ぶ、観光客のほとんど訪れない静かな森が広がります。屋久島の森を体感するなら…とガイドがお勧めする道です。さらに、世界遺産登録地域「西部林道」をたっぷりとガイドウォーク。車で通過するだけでは決して味わえない、ガイドと歩いて初めて体感できる屋久島の大自然の真髄に触れていただきます。漁業の歴史を刻んできた一湊の港町歩きも楽しみ。地元を愛する案内人と歩きます。二度目の屋久島探訪としてもおすすめしたい、島の素顔に触れるゆったり4日間の旅へ。

| 日 | 東京発 | 大阪発 |
|---|---|---|
| 1 | 羽田空港(9:00～10:30発)⇒経由便⇒屋久島空港 | 伊丹空港(9:30～11:30発)⇒直行便または経由便⇒屋久島空港 |
| | →午後:THE HOTEL YAKUSHIMA OCEAN&FOREST(12/16発)または屋久島グリーンホテル(2/12発)泊 | |
| 2 | 朝:宿→ヤクスギランド(1000m)…三根杉…花之江河登山道…大和杉(1260m、ヤクスギ島内第二の樹齢と言われる)…折り返し…ヤクスギランド→夕刻:同ホテル泊 | |
| 3 | 朝:宿→西部林道…西部林道トレッキング(海岸線と世界遺産の森を歩く。ヤクシカやヤクザルの楽園。高低差250m程)→大川の滝→夕刻:同ホテル泊 | |
| 4 | 朝:宿→一湊(海の恵みで栄えた湊町を案内人と歩く)→ | |
| | 屋久島空港⇒経由便⇒羽田空港(18:00～20:15着) | 屋久島空港⇒直行便または経由便⇒伊丹空港(16:00～20:30着) |

NEW アマミノクロウサギとの出会いも期待・ナイトツアーも。

# しま山100選 奄美大島・湯湾岳と加計呂麻島

鹿児島県 掲載No 2 東京発 6AEY52E0 大阪発 6CEY52E0 レベル1

催 12名
食 朝2・昼2・夕2

出発日 1月26日(木)

旅行代金(大人おひとり様)

| 出発地 | 2人1室 | 1人1室 |
|---|---|---|
| 東京発 | 149,000円 | 152,000円 |
| 大阪発 | 135,000円 | 138,000円 |

※歩程①2～3時間散策程度　②約3キロ・3時間＋散策程度
※利用バス会社：しまバス
※部屋タイプ：洋室
※東京・大阪との共同募集コースです。添乗員は初日奄美大島空港から最終日奄美大島空港まで同行します。

©K.P.V.B
金作原

©K.P.V.B
マングローブパーク

国土のわずか0.3%の面積ながら、日本全体の生物種の約16%が確認されているというほどの生物多様性を誇る奄美群島。ハイキングやカヌーで亜熱帯の大自然に迫ります。アマミノクロウサギとの出会いを求めてナイトツアーも楽しみ。日本の里100選・加計呂麻島の集落も訪ねます。

| 日 | 東京発 | 大阪発 |
|---|---|---|
| 1 | 羽田空港(7:00～7:30発)⇒伊丹空港⇒奄美大島空港 | 伊丹空港(9:00～10:00発)⇒奄美大島空港 |
| | →奄美パーク(奄美の自然・文化・歴史を学ぶ。田中一村記念美術館も)→金作原原生林(太古の森をガイドの案内で歩く)→夕刻:ホテルニュー奄美泊(夜行性のアマミノクロウサギなど希少動物との出会いを求めて亜熱帯の森へナイトツアーへ) | |
| 2 | 朝:宿→大和村登山口(607m)…湯湾岳(694m、しま山100選)…宇検村登山口(473m)→古仁屋港～加計呂麻島(日本の里100選。島内の見どころを歩いてめぐる)～古仁屋港→夕刻:同ホテル泊 | |
| 3 | 朝:宿→住用村マングローブ国定公園特別保護地区(初心者も安心のカヌーでマングローブ原生林へ)→ | |
| | 奄美大島空港⇒羽田空港(16:50～20:30着) | 奄美大島空港⇒鹿児島空港⇒伊丹空港(19:00～20:30着) |


〈記号・マークのご案内〉 → バス　⇒ 航空機　… 徒歩　= 列車　～ 船　++ その他　食 食事回数　催 最少催行人員

| 掲載No | 東京発 | 6AEW52D0 | ウォーク | 催 12名 | 広島県 |
|---|---|---|---|---|---|
| 3 | 大阪発 | 6CEW52D0 | | 食 朝2･昼3･夕2 | |

NEW 因島大橋から来島海峡大橋へ。瀬戸内海の多島美を満喫

## 絶景･橋の美術館 しまなみ海道ブリッジウォーク

七つの橋で中国と四国を結ぶ、しまなみ海道。歩道のない尾道大橋のかかる海峡は渡し船で。最初の島・向島から先の6つの橋はすべて徒歩で渡ります。潮風に吹かれ高度感がある橋上から望む、瀬戸内海の多島美には目を見張ります。明治の砲台跡が残る小島に足を延ばしたり、エレベーターで橋を降りて馬島に上陸したり。橋以外の車道が長い箇所はバス移動。心躍る島歩きの旅です。

多々良大橋

来島海峡大橋

旅行代金（大人おひとり様）

| 出発日 | 出発地 | 2人1室 | 1人1室 |
|---|---|---|---|
| 1月7日（土） | 東京発 | 131,000円 | 132,000円 |
| | 大阪発 | 104,000円 | 105,000円 |

※歩程①約5キロ　②約14キロ　③散策程度　※利用バス会社：おのみちバスまたはアサヒタクシー　※部屋タイプ：洋室　※東京・大阪との共同募集コースです。添乗員は初日新大阪駅から最終日広島空港まで同行します。

| 日 | 行程 | |
|---|---|---|
| 1 | 東京（7:30～8:30発）＝品川＝新横浜＝名古屋＝福山 | 新大阪（9:40～10:40発）＝新神戸＝福山 |
| | →士堂～尾道渡船～向島→入口…【因島大橋】…因島・はっさく屋…大浜崎→入口…【生口橋】…出口→【尾道大橋】→夕刻:グリーンヒルホテル尾道泊 | |
| 2 | 朝:宿→入口…【多々羅大橋】…道の駅・多々羅しまなみ公園→入口…【大三島橋】…道の駅はかたＳＣパーク…【伯方・大島大橋】…出口→道の駅よしうみいきいき館…【来島海峡大橋】（エレベーターで馬島にも上陸）…サンライズ糸山→夕刻:今治国際ホテル泊 | |
| 3 | 朝:宿→下田水港～来島海峡・潮流体験～小島（芸予要塞・ガイドの案内で明治時代の砲台群をめぐる島歩き）～よしうみいきいき館→平山郁夫美術館（見学）…しおまち商店街…瀬戸田港～三原港→ | |
| | 三原→広島空港⇒羽田空港（19:30～21:15着） | 三原＝福山＝新神戸＝新大阪（18:00～19:00着） |

| 掲載No | 東京発 | 6AEK52B0 | レベル1 | 催 12名 | 静岡県 |
|---|---|---|---|---|---|
| 4 | 大阪発 | 6CEK52B0 | | 食 朝1･昼2･夕1 | |

NEW 五街道のひとつ･東海道中、越えて楽しい峠越えウォーク

## 東海道アンコールウォーク 薩埵峠（さったとうげ）の富士と箱根峠（はこねとうげ）越え

バス 2シート

京都三条大橋と江戸日本橋を結んだ東海道五十三次。中でも江戸時代の面影を残し、名所図会にも描かれた街道屈指の名峠を歩きます。駿河湾と冠雪の富士山を望む薩埵峠、そして天下の険・箱根峠。東海道中でも人気の高い二つの峠越えを楽しみます。

薩埵峠から望む富士山

東海道石畳を箱根宿へ

旅行代金（大人おひとり様）

| 出発日 | 出発地 | 2人1室 | 1人1室 |
|---|---|---|---|
| 12月3日（土） | 東京発 | 59,800円 | 60,800円 |
| | 大阪発 | 68,800円 | 69,800円 |

※歩程①約8キロ　②約11キロ　※利用バス会社：山梨交通　※部屋タイプ：洋室　※東京・大阪との共同募集コースです。添乗員は初日静岡駅から最終日小田原駅まで同行します。

| 日 | 行程 | |
|---|---|---|
| 1 | 東京（8:30～9:30発）＝品川＝新横浜＝静岡 | 新大阪（7:30～8:30発）＝京都＝名古屋＝静岡 |
| | →興津川・川越跡碑…薩埵峠下…薩埵峠（眼下に現代の交通の要衝、田子の浦越の富士山）…倉沢（望嶽亭）…【由比宿】（東海道広重美術館、本陣・脇本陣跡、由比正雪生家）→夕刻:沼津リバーサイドホテル泊 | |
| 2 | 朝:宿→山中城跡（545m、日本百名城）…接待茶屋跡…山中一里塚跡…兜石…箱根峠（830m）…向坂…【箱根宿】本陣はふや跡、箱根関所跡（「入り鉄砲に出女」を取り締まった）…箱根杉並木…石畳…甘酒茶屋…西海子坂・猿滑り坂…畑宿（一里塚跡）→ | |
| | 小田原＝新横浜＝品川＝東京（18:00～19:30着） | 小田原＝名古屋＝京都＝新大阪（19:00～20:30着） |

NEW ツバキまつりの伊豆大島

## 伊豆大島（いずおおしま）･三原山（みはらやま）と房総半島（ぼうそうはんとう）･鋸山（のこぎりやま）

| 東京都 | 掲載No | 東京発 | 6AEF52H0 | レベル2 |
|---|---|---|---|---|
| | 5 | 大阪発 | 6CEF52H0 | |

催 12名　食 朝2･昼3･夕2

旅行代金（大人おひとり様）

| 出発日 | 出発地 | 男女別相部屋 | 2人1室 |
|---|---|---|---|
| 3月2日（木） | 東京発 | 86,000円 | 88,000円 |
| | 大阪発 | 108,000円 | 110,000円 |

※歩程①約3キロ・2時間　②約8キロ・4時間　③約3キロ・3時間
※利用バス会社：大島旅客自動車、日東交通
※部屋タイプ：和室または洋室（バスなし・トイレ付）
※東京・大阪との共同募集コースです。添乗員は初日熱海駅から最終日京急久里浜駅まで同行します。

伊豆大島・三原山

鋸山地獄覗き

伊豆七島最大の島・伊豆大島ではこの季節、色とりどりのツバキが島を彩ります。源泉かけ流しの島のいで湯にくつろいだ翌朝、噴煙を上げる三原山へジオトレッキング。迫力あふれる火口を間近に見下ろし、月世界のような荒々しい裏砂漠を縦断します。伊豆の踊子ゆかりの波浮の港へも足を延ばし、東京湾を船で横断、房総半島の怪峰・鋸山から絶景も堪能します。

| 日 | 行程 | |
|---|---|---|
| 1 | 東京（10:00～11:00発）＝品川＝新横浜＝熱海 | 新大阪（8:30発）＝京都＝米原＝名古屋＝熱海 |
| | →熱海港～高速ジェット船～伊豆大島→大島公園（色とりどりの椿）→夕刻:大島温泉ホテル泊 | |
| 2 | 朝:宿→御神火茶屋（550m）…三原新山（758m）…火口一周…三原山・剣ヶ峰（749m）…月世界のような裏砂漠…大島温泉ホテル→波浮（伊豆の踊子ゆかりの湊町）→港～高速ジェット船～館山→夕刻:休暇村館山泊 | |
| 3 | 朝:宿→鋸山観光道路→日本寺駐車場（136m）…大仏広場…鋸山山頂展望台（242m）…地獄覗き…百尺観音…自然歩道…浜金谷→浜谷港～東京湾フェリー～久里浜港→ | |
| | 京急久里浜（13:30～15:30着） | 京急久里浜＝横浜＝新横浜＝名古屋＝京都＝新大阪（18:00～20:00着） |

# 阪本朱水子添乗員の ごちそう山くらぶ

[同行添乗員] 阪本 朱水子氏

「山はごちそう」をテーマに手軽な山や大自然をゆったり歩きます。ガッツリ登山よりは自然とのふれあいを満喫します。

NEW 阪本朱水子のごちそう山くらぶ　亜熱帯の大自然をとことん楽しむ

## 歩いてめぐる沖縄本島北部の大自然 世界遺産やんばるの森・比地大滝と伊江島タッチュー

沖縄県　掲載No 6　東京発 6AEZ52F0　大阪発 6CEZ52F0　レベル1

催 12名
食 朝3・昼4・夕3

出発日 2月4日(土)

旅行代金(大人おひとり様)

| 出発地 | 2人1室 | 1人1室 |
|---|---|---|
| 東京発 | 199,000円 | 229,000円 |
| 大阪発 | 189,000円 | 219,000円 |

※歩程①散策程度　②約3キロ・3時間　③カヌー約1時間30分＋約2キロ・2時間　④約5キロ・2時間　※利用バス会社：北部観光バス　※部屋タイプ：洋室　※東京・大阪との共同募集コースです。添乗員は初日伊丹空港から最終日伊丹空港まで同行します。※添乗員は体調不良等やむを得ない理由で変更となる場合があります。

| 日 | 行程 |
|---|---|
| 1 | 羽田空港（7:30〜8:30発）⇒那覇空港　伊丹空港（8:00〜9:00発）⇒那覇空港<br>→八重岳（430m、四千本の寒緋桜）→夕刻:オクマプライベートビーチ＆リゾート泊 |
| 2 | 午前:宿→やんばるの森・比地大滝（固有種も多い亜熱帯の森をガイドと歩く。本島最大の滝へ）→ヤンバルクイナ生態展示学習施設・クイナの森（固有種ヤンバルクイナ）→午後:同ホテル泊 |
| 3 | 午前:宿→東村ふれあいヒルギ公園（ガイドの案内でマングローブ林をカヌーツーリング）→大石林山（カルスト台地の奇岩をぬって歩く）→辺戸岬（本土最北端・絶景の岬）→夕刻:同ホテル泊 |
| 4 | 朝:宿→本部港〜フェリー〜伊江島…城（ぐすく）山（172m、しま山100選）…港〜フェリー〜本部港→古宇利大橋→<br>那覇空港⇒羽田空港（19:30〜20:30着）　那覇空港⇒伊丹空港（19:30〜20:30着） |

ヤンバルクイナ　©O.C.V.B.

城山　©O.C.V.B.

やんばるの森　©O.C.V.B.

八重岳　©O.C.V.B.

2021年世界自然遺産に認定された沖縄本島北部の大自然を訪ねます。ガイドの案内で固有な動植物との出会いを楽しみながらゆっくりと歩きます。離島・伊江島にそびえたつ「タッチュー」こと「城山」も楽しみ。低山ながら大パノラマが広がります。

NEW 阪本朱水子のごちそう山くらぶ　道内屈指のパウダースノーを求めて

## ニセコ冬あそび〜スノーシュー＆スノーモービル体験〜とウポポイ

北海道　掲載No 7　東京発 6AEA52J0　大阪発 6CEA52J0　レベル1

催 12名
食 朝2・昼3・夕2

出発日 2月16日(木)

旅行代金(大人おひとり様)

| 出発地 | 2人1室 | 1人1室 |
|---|---|---|
| 東京発 | 145,000円 | 166,000円 |
| 大阪発 | 148,000円 | 169,000円 |

※歩程②約3時間のスノーシューハイキング
※利用バス会社：北都交通
※部屋タイプ：洋室
※添乗員は体調不良等やむを得ない理由により変更となる場合があります。
※伊丹便は羽田経由となる場合があります。
※スノーシューレンタル代は旅行代金に含まれます。
※東京・大阪との共同募集コースです。添乗員は初日伊丹空港から最終日伊丹空港まで同行します。

支笏湖氷濤まつり

| 日 | 行程 |
|---|---|
| 1 | 羽田空港（8:20〜11:30発）⇒新千歳空港　伊丹空港（8:00〜11:30発）⇒新千歳空港<br>→支笏湖畔（氷濤まつり）→午後:ニセコ昆布温泉・甘露の森泊 |
| 2 | 午前:宿→スノーシューをはいてニセコの森をガイドウォーク。午後はスノーモービルで羊蹄山を見上げて疾走→午後:同ホテル泊 |
| 3 | 午前:宿→ウポポイ民族共生象徴空間（ゆっくり3時間見学）→<br>新千歳空港⇒羽田空港（17:30〜19:50着）　新千歳空港⇒伊丹空港（18:00〜19:50着） |

スノーシュー（ニセコ町）

アイヌ文化（白老町）

温泉のあるホテルにゆったり連泊。ネイチャーガイドの案内で、スノーシューハイキングとスノーモービル体験を楽しみます。どちらも初めての方でもすぐに慣れて冬の大自然を満喫していただけます。
合わせて令和2年に白老町に誕生した「ウポポイ」へご案内。アイヌ文化振興のための施設であるだけではなく、先住民族の文化でありながら存立の危機にあるアイヌ文化を、様々な角度から復興・発展・伝承させる拠点として誕生した施設です。アイヌの歴史・文化を主題とした日本初の国立博物館「アイヌ民族博物館」や「伝統的コタン」「体験交流ホール」をじっくり見学します。



〈記号・マークのご案内〉 → バス　⇒ 航空機　… 徒歩　= 列車　〜 船　++ その他　食 食事回数　催 最少催行人員

# ユネスコ世界ジオパークを歩く

世界的に貴重かつ保護が必要な地質遺産。その遺産を研究・教育・地域振興に活かすことで、自然と人間との共生および持続可能な開発を実現できる地域であるとユネスコが「世界ジオパーク」に認定したエリアは、日本に現在9か所(※)あります。この秋「隠岐諸島」に加えて、「山陰海岸」は京都府、さらに兵庫県東部を探訪する旅を計画しました。その土地の歴史や暮らし、景観の成り立ちなど、地元ガイドの解説に耳を傾け、観光旅行では気づきにくい、歩いてこそ体感できる地球と大自然のドラマに出会う旅へご案内します。　(※)洞爺湖有珠山、アポイ岳、伊豆半島、糸魚川、山陰海岸、隠岐、室戸、島原半島、阿蘇

## 島の山旅・隠岐(おき)ユネスコ世界ジオパーク 有人四島すべてを歩く～大満寺山(だいまんじやま)・摩天崖(まてんがい)・知夫里島(ちぶりじま)の赤ハゲ山

島根県　掲載No 8　東京発 6AEV51E0　大阪発 6CEV51E0　レベル2～3

催 8名　食 朝3・昼3・夕3

旅行代金(大人おひとり様)

| 出発日 | 間近 出発地 | 3人1室 | 2人1室 | 1人1室 |
|---|---|---|---|---|
| 11月10日(木) | 東京発 | 195,000円 | 198,000円 | 209,000円 |
| | 大阪発 | 175,000円 | 178,000円 | 189,000円 |

※歩程①④散策程度　②約5キロ・4時間30分　③散策程度＋4キロ・2時間　※東京・大阪との共同募集コースです。添乗員は初日伊丹空港から最終日伊丹空港まで同行します。　※利用バス会社：島タクシー　※部屋タイプ：和室または洋室（バスなし・トイレ付）

| 日 | 行程 | |
|---|---|---|
| 1 | 羽田空港（11:30発）⇒伊丹空港⇒隠岐空港 | 伊丹空港（13:30発）⇒隠岐空港 |
| | →壇鏡の滝（滝の裏へ周れる秘境の滝）→夕刻：ホテルMIYABI泊 | |
| 2 | 朝：宿→登山口…大満寺山(608m、隠岐最高峰)…乳房杉…登山口→隠岐自然館→西郷港～別府港→夕刻：国賀荘泊 | |
| 3 | 朝：宿→送迎車→別府港～知夫里島（最高峰・赤ハゲ山より隠岐カルデラを一望、知夫の赤壁にも）～別府港→摩天崖（国賀海岸の上に広がる大草原を下る）…国賀浜→夕刻：同宿泊 | |
| 4 | 朝：宿→別府港～菱浦港→隠岐神社（後鳥羽上皇ゆかり）→菱浦～西郷→ | |
| | 隠岐空港⇒伊丹空港⇒羽田空港（17:45着） | 隠岐空港⇒伊丹空港（15:35着） |

乳房杉

摩天崖を歩く

隠岐諸島の成り立ちに思いを馳せる驚異の絶景に出会い、独自の生態系を育む自然豊かな山を歩きます。島に暮らし、地理や自然に精通するガイドと歩くからこそ味わえる隠岐の奥深い魅力をたっぷり体感していただきます。

## 山陰海岸ジオパークトレイルを歩く

「山陰海岸ジオパーク」は、京都・兵庫・鳥取にまたがる広大なエリアで、このジオパークの海岸沿いを徒歩で横断する道「山陰海岸ジオパークトレイル」230キロが2020年春、全線開通しました。幾千万年をかけ、日本列島が大陸から離れて日本海を形成する自然史が、めくるめく展開されるロングトレイル。爽やかな潮風を受け、潮騒を聞きながら、自然が作り上げたリアス式海岸の美しくも驚異的な造形に日々圧倒される贅沢なウォークです。

## （兵庫編） 気比(けい)の浜(はま)から淀(よど)の洞門(どうもん)、香住海岸(かすみかいがん)

兵庫県　掲載No 9　東京発 6AES51T0　大阪発 6CES51T0　レベル1

催 12名　食 朝2・昼3・夕2

旅行代金(大人おひとり様)

| 出発日 | 間近 出発地 | 2人1室 | 1人1室 |
|---|---|---|---|
| 10月28日(金) | 東京発 | 114,000円 | 115,000円 |
| | 大阪発 | 85,800円 | 86,800円 |

※歩程①約4キロ　②約13キロ　③約7キロ　※部屋タイプ：洋室　※東京・大阪との共同募集コースです。添乗員は初日京都駅から最終日京都駅まで同行します。

| 日 | 行程 | |
|---|---|---|
| 1 | 東京（7:20～8:20発）＝品川＝新横浜＝名古屋＝京都 | 京都（9:00～10:30発） |
| | →京丹後大宮→津居山湾・気比の浜（田結断層）…絹巻神社（絹織物のような柱状節理）…港大橋…日和山海岸→玄武洞（地磁気逆転発見の地）→夕刻：豊岡グリーンホテルモーリス泊（大浴場で寛ぐ、近隣で夕食） | |
| 2 | 朝：宿→竹野海岸（北前船の寄港地として栄えた湊町）…大浦海岸…淀の洞門…はさかり岩…佐津海岸→夕刻：同ホテル泊（近隣で夕食） | |
| 3 | 朝：宿→柴山…沖浦→今浦（千畳敷、かえる島）…香美町立ジオパークと海の文化館…岡見公園…香住→豊岡＝ | |
| | 京都＝名古屋＝新横浜＝品川＝東京（19:00～21:00着） | 京都（16:30～17:30着） |

淀の洞門

玄武洞

はさかり岩

玄武岩の名のルーツ・圧巻の自然美「玄武洞」。北前船の風待港として栄えた竹野の町並み。日本海が作り上げた雄大な風景を眺めながら、連日海の幸が水揚げされる香住へ。

| 掲載No 10 | 東京発 6AEN52N0 / 大阪発 6CEN52N0 | レベル1 | 催 12名 | 石川県 | 食 朝1・昼2・夕1 |
|---|---|---|---|---|---|

## NEW 剱岳絶景・雨晴海岸とユキワリソウ咲く猿山岬

猿山岬灯台・ユキワリソウ

春一番の花の旅、あふれ咲くユキワリソウ群落を訪ねて能登へ。奥能登最後の秘境といわれる猿山岬には春の訪れを告げるユキワリソウが、林床一面に咲き誇ります。初日は、海の向こうに白い剱・立山連峰を望む雨晴海岸から、能登半島の先端・禄剛崎へ。輪島の風物詩・朝市の散策もお楽しみください。

旅行代金（大人おひとり様）

| 出発日 | 出発地 | 2人1室 | 1人1室 |
|---|---|---|---|
| 3月18日（土） | 東京発 | 78,800円 | 79,800円 |
| | 大阪発 | 64,800円 | 65,800円 |

※歩程①散策程度　②約4キロ・3時間　※利用バス会社：富山地鉄　※部屋タイプ：洋室　※東京・大阪との共同募集コースです。添乗員は初日新高岡駅から最終日金沢駅まで同行します。

| 日 | 東京発 | 大阪発 |
|---|---|---|
| 1 | 東京（7:00～8:00発）＝大宮＝新高岡 | 大阪（7:30～8:00発）＝京都＝金沢＝新高岡 |
| | →雨晴海岸（海の向こうに白銀の剱・立山連峰）→氷見漁港→禄剛崎（半島最北端の灯台）→白米千枚田→夕刻:輪島・ホテルルートイン輪島泊（近隣の食事処で夕食） | |
| 2 | 朝:宿…（日本三大朝市のひとつ輪島朝市、自由に散歩）→猿山岬…ユキワリソウ群生地（林床一面染め上げるように咲く白やピンクのユキワリソウ）…猿山岬灯台…猿山（330m）…深見→ | |
| | 金沢＝大宮＝東京（19:00～20:30着） | 金沢＝京都＝大阪（19:00～20:30着） |

| 掲載No 11 | 東京発 6AEJ52P0 / 大阪発 6CEJ52P0 | レベル1 | 催 12名 | 静岡県 | 食 朝1・昼2・夕1 |
|---|---|---|---|---|---|

東海道五十三次アンコールウォーク

## NEW 東海道・宇津ノ谷峠と身延山のしだれ桜

身延山のしだれ桜

東海道中、味わいある峠越え。静岡県は藤枝市と静岡市の県境、丸子宿と岡部宿の「間の宿」として今なお往時の面影を残す宇津ノ谷峠越えを楽しみます。身延山の絶景としだれ桜も訪ねます。

旅行代金（大人おひとり様）

| 出発日 | 出発地 | 2人1室 | 1人1室 |
|---|---|---|---|
| 3月25日（土） | 東京発 | 83,000円 | 84,000円 |
| | 大阪発 | 88,000円 | 89,000円 |

※歩程①約9キロ　②約6キロ・3時間30分　※利用バス会社：静鉄バス　※部屋タイプ：洋室　※東京・大阪との共同募集コースです。添乗員は初日静岡駅から最終日静岡駅まで同行します。

| 日 | 東京発 | 大阪発 |
|---|---|---|
| 1 | 東京（7:45～8:15発）＝品川＝新横浜＝静岡 | 新大阪（7:30～8:00発）＝京都＝名古屋＝静岡 |
| | →道の駅宇津ノ谷峠（50m）…宇津ノ谷峠（169m）…宇津ノ谷の里（御羽織屋や明治のトンネル）…二軒家…丸子宿（名物・とろろ汁）…安倍川橋…安倍川→夕刻:ホテルアソシア静岡泊 | |
| 2 | 朝:宿→身延山久遠寺++ロープウェイ++奥之院駅（1120m）…身延山（1153m、南アルプス、八ヶ岳連峰、富士山まで雄大な山なみを堪能）…思親閣…久遠寺（380m、樹齢400年のしだれ桜）→ | |
| | 静岡＝新横浜＝品川＝東京（17:00～18:00着） | 静岡＝名古屋＝京都＝新大阪（17:30～18:30着） |

# 京都一周トレイル®を歩く

三方を東山、北山、西山に囲まれる京都。その山なみをぐるり歩くハイキングルート「京都一周トレイル」は、京都の東南・伏見桃山を起点に比叡山、大原、鞍馬、高雄、嵐山を経て苔寺へと至るおよそ80キロのトレイルです。
この秋、伏見桃山から比叡山へと至る「東山ルート」34キロを洛東の名所旧跡に寄り道もしながら全3回に分けて歩きます。

| 掲載No 12 | 東京発 6AES51N0 / 大阪発 6CES51N0 | レベル2 | 催 12名 | 京都府 | 食 朝1・昼2・夕1 |
|---|---|---|---|---|---|

## 第1回　伏見桃山城から清水寺

旅行代金（大人おひとり様）

| 出発日 決定 | 出発地 | 2人1室 | 1人1室 |
|---|---|---|---|
| 10月1日（土） | 東京発 | 67,000円 | 68,000円 |
| | 大阪発 | 48,000円 | 49,000円 |

※歩程①約8キロ・4時間　②約9キロ・5時間　※タクシー利用。　※部屋タイプ：洋室
※東京・大阪との共同募集コースです。添乗員は初日京都駅から最終日京都駅まで同行します。

| 日 | 東京発 | 大阪発 |
|---|---|---|
| 1 | 東京（7:30～8:30発）＝品川＝新横浜＝京都＝桃山御陵前 | 京都（9:00～11:00発）＝桃山御陵前 |
| | …御香宮神社（38m）…伏見桃山城…大岩山展望所（166m）…大岩街道…仁明天皇陵…深草北陵…瑞光寺…町道橋…夕刻:アーバンホテル京都泊 | |
| 2 | 朝:宿…石峰寺…伏見稲荷…弘法の滝…稲荷大社…四ツ辻…泉涌寺…剣神社…阿弥陀峰分岐…清水寺→ | |
| | 京都＝名古屋＝新横浜＝品川＝東京（18:30～19:30着） | 京都（15:30～16:30着） |

| 掲載No 13 | 東京発 6AES51P0 / 大阪発 6CES51P0 | レベル2 | 催 12名 | 京都府 | 食 朝1・昼2・夕1 |
|---|---|---|---|---|---|

## 第2回　将軍塚から大文字山・銀閣寺

旅行代金（大人おひとり様）

| 出発日 決定 | 出発地 | 2人1室 | 1人1室 |
|---|---|---|---|
| 11月5日（土） | 東京発 | 69,800円 | 72,800円 |
| | 大阪発 | 50,800円 | 53,800円 |

※歩程①約6キロ・4時間　②約8キロ・5時間　※タクシーまたは路線バス利用。　※部屋タイプ：洋室　※東京・大阪との共同募集コースです。添乗員は初日京都駅から最終日京都駅まで同行します。

| 日 | 東京発 | 大阪発 |
|---|---|---|
| 1 | 東京（7:30～8:30発）＝品川＝新横浜＝京都 | 京都（9:00～11:00発） |
| | →清水寺前…音羽の滝…清水山（242m）…将軍塚…粟田神社…南禅寺…蹴上＝上栄町…夕刻:ホテルテトラ大津泊（近隣で夕食） | |
| 2 | 朝:宿…上栄町＝蹴上…日向大神宮…大文字山（466m）…大文字火床…法然院…哲学の道…銀閣寺…出町柳＝丹波橋＝ | |
| | 京都＝名古屋＝新横浜＝品川＝東京（19:30～20:30着） | 京都（16:00～17:00着） |

| 掲載No 14 | 東京発 6AES51R0 / 大阪発 6CES51R0 | レベル3～4 | 催 12名 | 京都府 | 食 朝1・昼2・夕1 |
|---|---|---|---|---|---|

## 第3回　銀閣寺前から瓜生山、比叡山

旅行代金（大人おひとり様）

| 出発日 決定 | 出発地 | 2人1室 | 1人1室 |
|---|---|---|---|
| 12月3日（土） | 東京発 | 68,000円 | 73,000円 |
| | 大阪発 | 49,000円 | 54,000円 |

※歩程①約5キロ・3時間　②約8キロ・6時間30分　※タクシーまたは路線バス利用。
※部屋タイプ：洋室　※東京・大阪との共同募集コースです。添乗員は初日京都駅から最終日京都駅まで同行します。

| 日 | 東京発 | 大阪発 |
|---|---|---|
| 1 | 東京（7:30～8:30発）＝品川＝新横浜＝京都 | 京都（9:00～11:00発） |
| | →銀閣寺前…聖護院宮墓…白幽子寓居跡…瓜生山（301m）…一乗寺＝出町柳＝祇園四条…夕刻:アパホテル京都祇園EXELLENT泊（近隣で夕食） | |
| 2 | 朝:宿…祇園四条＝出町柳＝一乗寺（71m）…石鳥居…浄刹結界跡…比叡山・延暦寺…大比叡（848m）…延暦寺++ケーブル++坂本…比叡山坂本＝ | |
| | 京都＝名古屋＝新横浜＝品川＝東京（19:30～20:30着） | 京都（16:00～17:00着） |

| 掲載No 15 | 東京発 6AEP51V0 / 大阪発 6CEP51V0 | ウォーク | 催 12名 長野県 / 食 朝2・昼2・夕1 |
|---|---|---|---|

後立山連峰を望み、栂池高原へ歩く

## 塩の道トレイルを歩く 大町宿から塩島新田宿

バス2シート

塩の道ちょうじや

糸魚川と松本間を12の宿場で結び、古くは日本海の塩を運んだ街道として往来の絶えなかった街道「塩の道」。なかでも白馬三山などアルプスの絶景や、のどかな田園風景、地域文化が息づく史跡をたどりながらお歩きいただける、「塩の道」メインルートへご案内します。

旅行代金（大人おひとり様）

| 出発日 | 出発地 | 2人1室 | 1人1室 |
|---|---|---|---|
| 10月8日（土）間近 | 東京発 | 82,000円 | 85,000円 |
| | 大阪発 | 86,000円 | 89,000円 |

※歩程①約9キロ　②約13キロ　③約9キロ　※利用バス会社：太陽バス　※部屋タイプ：洋室　※東京・大阪との共同募集コースです。添乗員は初日松本駅から最終日松本浜松駅まで同行します。

| 日 | 行程 | |
|---|---|---|
| 1 | 新宿（8:00〜9:00発）＝八王子＝松本 | 新大阪（8:00〜9:00発）＝京都＝名古屋＝松本 |
| | →信濃大町…大黒天…若一王子神社…借馬…森城址…木崎湖畔…【海ノ口宿〈9〉】→夕刻：ホテルルートイン信濃大町泊（自由夕食） | |
| 2 | 朝：宿→【海ノ口宿〈9〉】…薬場…中綱水神社…中綱湖畔…堂崎…秋葉崎…【沢渡・佐野宿〈8〉】佐野坂三十三番観音…佐野坂…飯森→夕刻：白馬栂池温泉・ホテルサニーバレー泊 | |
| 3 | 朝：宿→飯森…【飯田・飯森宿〈7〉】飯森神社…平川公園…深空…八方口…松川の渡し…【塩島新田宿〈6〉】…切久保…落倉…栂池高原→ | |
| | 松本＝八王子＝新宿（18:00〜19:00着） | 松本＝名古屋＝京都＝新大阪（19:00〜20:00着） |

| 掲載No 17 | 東京発 6AEN51D0 / 大阪発 6CEN51D0 | レベル2 | 催 12名 富山県 / 食 朝2・昼3・夕2 |
|---|---|---|---|

## 立山室堂（たてやまむろどう）から草紅葉（くさもみじ）の弥陀ヶ原（みだがはら）、美女平（びじょだいら）へ

バス2シート

草紅葉の弥陀ヶ原

立山三山・室堂に始まる紅葉が、弥陀ヶ原、美女平を経て山麓へと降りてきます。雄大な立山の秋模様のなかを歩き、美女平の立山杉とブナの森へ下ります。

旅行代金（大人おひとり様）

| 出発日 | 出発地 | 3人1室 | 2人1室 | 1人1室 |
|---|---|---|---|---|
| 10月18日（火） | 東京発 | 110,000円 | 111,800円 | 117,000円 |
| | 大阪発 | 98,000円 | 99,800円 | 105,000円 |

※歩程①散策程度　②約6キロ・5時間　③約3キロ・2時間　※利用バス会社：富山地鉄　※部屋タイプ：①和室（バス・トイレなし）　②和室または洋室　※1人1室利用は2泊目のみで、1泊目雷鳥荘では相部屋利用（ベッドタイプ）となります。　※東京・大阪との共同募集コースです。添乗員は初日富山駅から最終日富山駅まで同行します。

| 日 | 行程 | |
|---|---|---|
| 1 | 東京（8:40〜9:40発）＝大宮＝富山 | 大阪（8:00〜9:00発）＝新大阪＝京都＝金沢＝富山 |
| | →立山室堂…室堂平散策…夕刻：らいちょう温泉・雷鳥荘泊（2450m、立山を望み温泉で寛ぐ） | |
| 2 | 朝：宿…室堂…天狗平→弥陀ヶ原（草紅葉の弥陀ヶ原を周遊）→ブナ平・称名の滝展望コース…立山杉の巨木群…仙洞杉…ブナ坂分岐…美女平→夕刻：立山山麓温泉・立山国際ホテル泊 | |
| 3 | 朝：宿→立山山麓・森林セラピーロードを歩く→称名滝（日本一の落差350mと紅葉が織り成す絶景）→ | |
| | 富山＝大宮＝東京（17:30〜18:30着） | 富山＝金沢＝京都＝新大阪＝大阪（18:00〜19:00着） |

| 掲載No 16 | 東京発 6AEB53T0 / 大阪発 6CEB53T0 | レベル2 | 催 12名 秋田県 / 食 朝2・昼3・夕2 |
|---|---|---|---|

## 森吉山（もりよしさん）の紅葉と「天国の散歩道」桃洞渓谷（とうどうけいこく）

森吉山・阿仁ゴンドラ

初夏高山植物が咲き乱れる森吉山は秋、山腹を黄紅葉に覆われ、冬の豪雪が削り上げた数々の渓谷は鮮やかな錦繍を映します。ブナの巨木が林立する奥森吉の秘境・桃洞渓谷を訪ねます。

旅行代金（大人おひとり様）

| 出発日 | 出発地 | 男女別相部屋 | 2人1室 |
|---|---|---|---|
| 10月20日（木） | 東京発 | 129,000円 | 132,000円 |
| | 大阪発 | 145,000円 | 148,000円 |

※歩程①約3キロ・1時間　②約4キロ・3時間の渓谷歩き　③約4キロ・2時間30分
※利用バス会社：秋北バス　※部屋タイプ：①和室（バスなし・トイレ付）　②和室または洋室（バスなし・トイレ付）　※東京・大阪との共同募集コースです。添乗員は初日新大阪駅から最終日伊丹空港まで同行します。

| 日 | 行程 | |
|---|---|---|
| 1 | 東京（9:50〜10:50発）＝大宮＝盛岡 | 新大阪（7:20〜8:00発）＝京都＝名古屋＝東京＝盛岡 |
| | →抱返り渓谷（回顧の滝まで紅葉に包まれる片道1.5キロ歩く渓谷歩道）→夕刻：田沢湖レイクリゾート泊（温泉で寛ぐ） | |
| 2 | 朝：宿→森吉山野生鳥獣センター…秘境・桃洞渓谷…桃洞の滝…折り返し…鳥獣センター→打当温泉・マタギの湯泊 | |
| 3 | 朝：宿→阿仁++ゴンドラ（黄紅葉の絶景）++山頂駅（1170m）…石森（1308m、白神山地や日本海を見晴らす）…折り返し…山頂駅++阿仁→ | |
| | 秋田または田沢湖＝大宮＝上野＝東京（17:00〜20:40着） | 秋田または田沢湖→秋田または花巻空港⇒伊丹空港（20:00〜20:30着） |

| 掲載No 18 | 東京発 6AES51M0 / 大阪発 6CES51M0 | レベル2 | 催 12名 京都府 / 食 朝2・昼2・夕2 |
|---|---|---|---|

森の入口に建つロッジ・河鹿荘に連泊、自然ガイドと歩く紅葉の森歩き

## 河鹿荘（かじかそう）新館に泊まる！紅葉の京都大学研究林・芦生原生林（あしうげんせいりん）ガイドウォーク

バス2シート

上谷を歩く

原始の森を行く

京都の奥座敷、滋賀・福井に接する由良川源流・芦生の森。大正十年来、京都大学が研究林として借り上げてきた森で、許可を受けなければ入山が許されません。豊かな生態系を守る芦生の森も、黄紅葉に包まれます。冬支度を始める動植物たちについて、芦生に暮らし日々その自然のなかで生きてきたガイドの解説を聞きながら歩くことで、ただ歩くだけでは見えてこない大自然の豊かさを体感していただけます。

旅行代金（大人おひとり様）

| 出発日 | 出発地 | 3・4人1室 | 2人1室 | 1人1室 |
|---|---|---|---|---|
| 10月26日（水）決定 | 東京発 | 125,000円 | 128,000円 | 138,000円 |
| | 大阪発 | 97,000円 | 100,000円 | 110,000円 |

※歩程①散策程度　②約7キロ・3時間・高低差125m　③約9キロ・6時間・高低差60m　※1人1室利用はキャンセル待ちとなります。　※当コースは現地の意向により年齢制限があります（75歳迄）。　※部屋タイプ：洋室（バスなし・トイレ付）　※東京・大阪との共同募集コースです。添乗員は初日京都駅から最終日京都駅まで同行します。

| 日 | 行程 | |
|---|---|---|
| 1 | 東京（8:40〜9:40発）＝品川＝新横浜＝名古屋＝京都 | 京都（11:30〜12:00発） |
| | →周山街道→美山（ガイドとかやぶきの里散策）…夕刻：美山町自然文化村・河鹿荘泊（新館で寛ぐ） | |
| 2 | 朝：宿→現地許可車→芦生原生林・長治谷…ネイチャーガイドの案内で上谷の森を歩く…丸太橋…杉尾峠（由良川源流、最初の一滴）→現地許可車→夕刻：同宿泊 | |
| 3 | 朝：宿→現地許可車→芦生原生林・ケヤキ峠…ネイチャーガイドの案内で下谷の自然を歩く…長治谷→現地許可車→美山町立自然文化村・河鹿荘（入浴）→ | |
| | 京都＝名古屋＝新横浜＝品川＝東京（19:50〜20:50着） | 京都（17:30〜18:00頃着） |

秋田・青森県境に広がる原始の森をぐるりじっくり探訪します

# 世界遺産・白神山地一周 秋田白神から十二湖・暗門第二の滝へ

秋田県 | 掲載No 19 | 東京発 6AEB51X0 | 大阪発 6CEB51X0 | レベル2

催 12名　食 朝3・昼4・夕3

間近

| 出発日 | 10月10日(月・祝) |
|---|---|

旅行代金(大人おひとり様)

| 出発地 | 女性相部屋 | 2人1室 | 1人1室 |
|---|---|---|---|
| 東京発 | 166,000円 | 169,000円 | 180,000円 |
| 大阪発 | 175,000円 | 178,000円 | 189,000円 |

※歩程①散策程度　②約6キロ・4時間　③約7キロ・4時間30分　④約2.5キロ・2時間
※利用バス会社：岩手県北バスまたは秋北バス
※部屋タイプ：①和室または洋室（バスなし・トイレ付）　②③洋室
※東京・大阪との共同募集コースです。添乗員は初日青森または秋田空港から最終日青森または三沢または秋田空港まで同行します。
※男性相部屋の設定はございません。

| 日 | 東京発 | 大阪発 |
|---|---|---|
| 1 | 羽田空港（7:00～8:00発）⇒<br>青森または秋田空港 | 伊丹空港（7:45～11:40発）⇒<br>青森または秋田空港 |
| | →秋田白神・岳岱自然観察教育林（秋色のブナの森を歩く）→釣瓶落峠（秋模様の白神山地を一望）→夕刻:湯野沢温泉・ホテルゆとりあ藤里泊 | |
| 2 | 朝:宿→青秋林道→登山口（920m）…二ツ森（1086m、世界遺産コアゾーンの樹海を見晴らす）…折り返し…登山口→八森ぶなっこランド→十二湖（神秘的な青池からブナの森をぬけて沸壷の池へ）→夕刻:鯵ヶ沢高原・ロックウッド・ホテル＆スパ泊（温泉で寛ぐ） | |
| 3 | 朝:宿→アクアグリーンビレッジANMON→マザーツリー…高倉森縦走コース…アクアグリーンビレッジANMON→夕刻:同ホテル泊 | |
| 4 | 朝:宿→アクアグリーンビレッジANMON（ヘルメット（※当社でご用意します。）を装着し、暗門の滝・第二の滝まで歩く）→ | |
| | 青森または三沢また秋田空港⇒<br>羽田空港（18:50～21:50着） | 青森または三沢または秋田空港⇒<br>伊丹空港（18:00～20:00着） |

白神・岳岱自然観察教育林

白神・青い池

秋田・青森県境に広がる広大な原生林、世界遺産・白神山地の秋模様を訪ねます。秋田から日本海岸をへて青森へと森をぐるり一周し、多角的に白神山地の自然とその魅力を体感します。白神山地をじっくりたっぷり体感していただきます。

地球の力を感じるダイナミックな絶景と島の自然・文化を現地ガイドと訪ねる

# 島散歩 火山島・三宅島の大自然探訪

東京都 | 掲載No 20 | 東京発 6AEF51W0 | 大阪発 6CEF51W0 | レベル1

催 9名　食 朝2・昼2・夕1

10/27発は阪本 朱水子 添乗員同行

| 出発日 | 9月30日(金)、10月27日(木) |
|---|---|

旅行代金(大人おひとり様)

| 出発地 | 2・3人1室 | 1人1室 |
|---|---|---|
| 東京発 | 99,800円 | 103,000円 |
| 大阪発 | 117,800円 | 121,000円 |

※歩程②③散策程度
※利用バス会社：村営バス
※部屋タイプ：①特2等室（バス・トイレなし）
②和室または洋室（バスなし・トイレ付）
※東京・大阪との共同募集コースです。添乗員は初日品川から最終日品川まで同行します。
※1泊目船中泊は特2等室（2段ベッドの船室）となり、1～3人1室利用ではありません。
※添乗員は体調不良等やむを得ない理由により変更となる場合があります。

三宅島・メガネ岩

| 日 | 東京発 | 大阪発 |
|---|---|---|
| 1 | 竹芝桟橋（21:30集合／22:30発） | 新大阪（17:00～18:30発）＝京都＝名古屋＝品川＝浜松町…竹芝桟橋 |
| | ～船中泊（特2等室） | |
| 2 | ～三宅島・港→メガネ岩と火山体験遊歩道を歩く→七島展望台へ→ひょうたん山や旧島役所、伊豆岬灯台→ふるさとの湯→午後:ホテル海楽泊 | |
| 3 | 朝:宿→アカコッコ館と火口湖・大路池→三宅島・港～東海汽船～ | |
| | 竹芝桟橋（19:40着） | 竹島桟橋…浜松町＝品川＝名古屋＝京都＝新大阪（22:30～23:00着） |

三宅島 伊豆岬灯台

三宅島雄山

東京から南へ180キロ、火山島・三宅島。伊豆七島のひとつで、島内のいたるところに現れる、火山活動が作り上げたダイナミックで雄大な火山島景観の迫力には圧倒されます。島の大自然、文化、そして大地の息吹を感じながら島散歩を楽しみます。


〈記号・マークのご案内〉 → バス　⇒ 航空機　… 徒歩　＝ 列車　～ 船　++ その他　食 食事回数　催 最少催行人員

# 楽しい山歩き

Profile

［同行講師］笹原 芳樹氏（登山家）と行く

登山用品の専門店カモシカスポーツ本店元店長として登山用具に精通し、道具や山に関する著書や記事も多い。現在、日本山岳・スポーツクライミング協会国際常任委員、東京都山岳連盟海外委員、日本ヒマラヤ協会会員。著書に『体験的山道具考（山と渓谷社）』『中高年の登山学Q＆A（NHK出版）』など。

掲載No 21　東京発　6AEH5250　レベル2〜3　催 13名　食 昼1　山梨県

## 山梨県　御坂・毛無山（みさか・けなしやま）

バス2シート

山頂からは河口湖、西湖を左右に、富士山を真正面に望む大展望が広がります。

| 出発日 | 旅行代金（大人おひとり様） |
|---|---|
| 10月27日（木） | 21,800円 |

※歩程：約3キロ・3時間・標高差590m

| 1 | 東京（8:00発）→河口湖→登山口（910m）…カヤトの道…毛無山（1500m）…折り返し…登山口→道の駅かつやま→東京（17:30頃着） |
|---|---|

掲載No 22　東京発　6AEF55B0　レベル2〜3　催 13名　食 昼1　東京都

## NEW 東京都　三頭山（みとうさん）

都内随一のブナ原生林の黄紅葉をお楽しみいただける、奥多摩三山の最高峰を歩きます。

| 出発日 | 旅行代金（大人おひとり様） |
|---|---|
| 11月15日（火） | 19,800円 |

※歩程：約5キロ・3時間10分・標高差530m

| 1 | 東京（8:00発）→都民の森…鞘口峠…三頭山（1531m）…三頭大滝…都民の森→東京（17:00頃着） |
|---|---|

掲載No 23　東京発　6AEH55C0　レベル2　催 13名　食 昼1　山梨県

## NEW 山梨県　虎丸山・八重山（とらまるやま・やえやま）

寅年の最後の月に虎の名の付く山へ。富士山はもちろん冬桜も見られるかもしれません。

| 出発日 | 旅行代金（大人おひとり様） |
|---|---|
| 12月22日（木） | 18,800円 |

※歩程：約5キロ・2時間40分・標高差300m

| 1 | 東京（8:00発）→上野原→登山口…虎丸山（468m）…八重山（531m）…展望台…登山口→東京（16:30頃着） |
|---|---|

掲載No 24　東京発　6AEE55D0　レベル2　催 13名　食 昼1　茨城県

## NEW 茨城県　雨引観音から雨引山（あまびきかんのん・あまびきさん）

2023年の歩き初めは587年創建のありがたい古寺（坂東三十三観音第24番霊場）からのミニ縦走。

| 出発日 | 旅行代金（大人おひとり様） |
|---|---|
| 1月12日（木） | 19,800円 |

※歩程：約5キロ・2時間40分・標高差350m

| 1 | 東京（8:00発）→雨引観音・楽法寺…雨引山（409m）…御嶽山（231m）…岩瀬→東京（17:00頃着） |
|---|---|

掲載No 25　東京発　6AEJ55E0　レベル1〜2　催 13名　食 昼1　静岡県

## NEW 静岡県　大室山と小室山（おおむろやま・こむろやま）

2山ともに大展望の山。大室はリフト使用で火口一周、小室は登山道を歩きます。

| 出発日 | 旅行代金（大人おひとり様） |
|---|---|
| 2月21日（火） | 24,800円 |

※約3キロ・1時間30分・標高差120m

| 1 | 東京（7:00発）→横浜（8:00発）→大室山駐車場++リフト++大室山（580m、火口を一周）++駐車場→小室山つばき園…小室山（321m）…駐車場→横浜→東京（18:30頃着） |
|---|---|

掲載No 26　東京発　6AEX5270　レベル3　催 12名　食 朝1・昼2・夕1　愛媛県

## 愛媛県　紅い石鎚山（いしづちさん）

バス2シート

旅行代金（大人おひとり様）

| 出発日 | 2人1室 | 1人1室 |
|---|---|---|
| 10月12日（水） | 98,000円 | 98,800円 |

※歩程②約4.5キロ・4時間30分　※利用バス会社：宇和島自動車　※部屋タイプ：洋室

| 1 | 羽田空港（9:50〜12:30発）⇒松山空港→松山城（現存十二天守のひとつ）→夕刻:ホテルパティオ・ドウゴ泊（すぐそばの道後温泉本館へも自由に） |
|---|---|
| 2 | 朝:宿→土小屋（1500m）…二の鎖小屋…石鎚山・弥山（1974m）…折り返し…土小屋→（入浴）→松山空港⇒羽田空港（19:00〜20:40着） |

掲載No 27　東京発　6AEJ54Z0　レベル2　催 12名　食 朝1・昼2・夕1　静岡県

## NEW 忘年山行　静岡県　伊豆山稜・達磨山と烏帽子山・高通山（いずさんりょう・だるまやま・えぼしやま・たかとおりやま）

バス2シート

初日は一等三角点のある伊豆山稜トレイルの一部、爽快な尾根道から達磨山で絶景を堪能。2日目は西伊豆南部の静かな頂を目指します。

旅行代金（大人おひとり様）

| 出発日 | 女性相部屋 | 2人1室 | 1人1室 |
|---|---|---|---|
| 12月7日（水） | 65,000円 | 67,000円 | 69,000円 |

※歩程①約2キロ・1時間20分・標高差250m　②約1キロ+2キロ・1時間+2時間10分・標高差150m+450m　※利用バス会社：山梨交通　※部屋タイプ：和室（バスなし・トイレ付）　※男性相部屋設定はございません。

| 1 | 東京（8:30〜9:30発）＝品川＝新横浜＝三島→登山口…達磨山（982m）…戸田峠→午後:松崎温泉・伊豆まつざき荘泊（駿河湾に沈む夕陽） |
|---|---|
| 2 | 朝:宿→雲見浅間神社…烏帽子山（163m）…折り返し…登山口→雲見入谷…高通山（519m）…登山口→三島＝新横浜＝品川＝東京（18:00〜19:30着） |

掲載No 28　東京発　6AEH55F0　レベル2　催 13名　食 昼1　神奈川県

## NEW 神奈川県　ミツバ岳（だけ）

新緑も少ない時期、黄白色のミツマタの花を求めて丹沢湖近くで陽だまりハイキング。

| 出発日 | 旅行代金（大人おひとり様） |
|---|---|
| 3月16日（木） | 19,800円 |

※歩程：約4キロ・3時間・標高差450m

| 1 | 東京（8:00発）→丹沢湖畔・登山口…ミツバ岳（835m）…折り返し…登山口→東京（17:30頃着） |
|---|---|

掲載No 29　東京発　6AED55A0　レベル2　催 8名　食 朝1・昼2・夕1　新潟県

NEW「楽しい山歩き」講師：笹原芳樹氏（登山家）

バス2シート

## 新潟県　弥彦三山　角田山・国上山・弥彦山（やひこさんざん・かくたさん・くがみやま・やひこさん）

越後平野や日本海を望む、角田山、国上山、弥彦山。春の訪れとともに山野草が一面咲き競う山々です。足の踏み場も無い程にカタクリが咲き、可憐なユキワリソウが彩りを添えます。

旅行代金（大人おひとり様）

| 出発日 | 女性相部屋 | 2人1室 | 1人1室 |
|---|---|---|---|
| 3月30日（木） | 89,800円 | 92,800円 | 96,800円 |

※歩程①約5キロ・3時間　②約5キロ・3時間　※利用バス会社：越後交通　※部屋タイプ：和室（バスなし・トイレ付）　※男性相部屋設定はございません。

| 1 | 東京（7:30〜8:30発）＝大宮＝燕三条→登山口（70m）…稲島コース…角田山（482m、登頂最短コース。あふれ咲く早春の花々）…下山はユキワリソウやカタクリが咲き乱れる春の花の宝庫…駐車場→夕刻:弥彦温泉・四季の宿みのや泊 |
|---|---|
| 2 | 朝:宿→国上寺（95m、良寛ゆかり）…五合庵…国上山（313m）…駐車場→弥彦神社++ロープウェイ++山頂（547m）…弥彦山（634m、三彦山のひとつ）…山頂++弥彦神社→（入浴）→燕三条＝大宮＝東京（19:00〜20:00着） |

〈記号・マークのご案内〉→バス　⇒航空機　…徒歩　＝列車　〜船　++その他　食 食事回数　催 最少催行人員

日本山岳ガイド協会認定ガイドに学ぶ

# 登山塾

テーマは「憧れの山を目指してステップアップ」です。
可憐な高山植物や息をのむ絶景、そして達成感を味わえる登山。その尽きない魅力を体感しそして無事下山していただくために、欠かせない体力・技術・知識を含めた総合的な登山力を、お客様それぞれのペースで高めていっていただければと思います。
各ガイドが知見や技術を皆様に提供し、全力でサポートさせていただく登山塾。ぜひこの登山塾をご活用いただき、登山ライフの充実にお役立てください。2023年、皆さまそれぞれの目標の山へ一歩一歩近づきましょう。

〈監修：関西山岳ガイド協会〉

掲載No 30 大阪発 6CET52A0 兵庫県

登山体力測定　プロガイドが全力サポート！
登山体力を知って目標の山を見つけよう！

## 六甲山タイムトライアル

いったい自分は、どれくらいのレベルの山まで登れるのだろうか…登山体力を測定します!

出発日 **11月23日(水・祝)**

集合場所 阪急芦屋川駅前 7:45〜8:45 集合

旅行代金 大人おひとり様 **18,000円**　食 昼1　催 20名

阪急芦屋川から六甲山最高峰（標高931m）までモデルコースを歩き、その登高時間から登山体力を測定します。
スタートは山芦屋公園。以下の4クラスに分かれて、体力測定の目安となる速度で山頂までガイドと歩きます。
途中、歩行速度を落としたくなれば、後続のクラスへの移動ももちろん可能です。

初心者の方もステップアップを目指す方も、お気軽にご参加ください!!（年齢制限はございません）

**Point**
- ●当日は経験豊富なプロガイドが各クラスを先導、レベルに応じた的確なアドバイスを行います！
- ●学びや気づきのあるガイド登山の魅力をお伝えします！
- ●自分で目指せる「目標の山」を見つけていただき、来夏に向けたステップアップ登山をご提案します！

### チャレンジクラス（山頂まで2時間30分で歩きます）レベル5・6相当
岩場等の危険を伴わない一般ルートであれば、アルプスはもちろん・北海道大雪山縦走や山深い東北のロング縦走も可能でしょう。
【目標例】大朝日岳、飯豊山縦走、大雪山〜トムラウシ縦走など。
技術を身に付ければ、バリエーションルートもチャレンジ可能となります【目標例】剱岳、三大キレット、ジャンダルムなど。

### スタンダードクラス（山頂まで3時間で歩きます）レベル4相当
標準的なコースタイムです。アルプスの3000m級の山々や山小屋利用の縦走も可能でしょう。
【目標例】白馬岳、加賀白山、北岳、槍ヶ岳、穂高岳、甲斐駒ヶ岳、仙丈ヶ岳など。

### ゆったりクラス（山頂まで3時間30分で歩きます）レベル3〜4相当
3000m未満のアルプスの山々であれば十分可能です。日帰り登山などで経験を積んでアルプスデビューです。
【目標例】立山、燕岳、蝶ヶ岳、常念岳、唐松岳など。

### こだわらないクラス（コースタイムにこだわりません）レベル2〜3相当
六甲山の秋の自然をゆっくりたっぷり体感しながら歩きたい。自然を歩くことが楽しい、そんな山歩きが好きな方に。

六甲山最高峰

| | |
|---|---|
| 1 | 阪急芦屋川駅（8:00〜9:00発）…**山芦屋公園**（48m、**必聴！登山の歩行技術講座**、タイムトライアルスタート）…高座の滝…風吹岩（440m）…雨ヶ峠（621m）…一軒茶屋（870m）…**六甲山最高峰**（931m、タイムトライアルゴール）→（入浴）→三宮→大阪梅田（17:00頃着） |

※歩程：約7㌔・2〜4時間　※添乗員同行。
※トレッキングシューズ（登山靴）や上下別雨具など登山装備は必携です。

# 登山塾は私たちがご案内いたします

## 内炭 孝夫ガイド
1959年京都生。(公社) 日本山岳ガイド協会認定登山ガイド（関西山岳ガイド協会所属)。ガイドブックの執筆や数々のＴＶ番組に出演する関西を代表するプロガイドのひとり。百名山を巡るＢＳの登山番組にガイドとして出演。気さくで親しみやすいガイドスタイルが人気です。

## 山本 道夫ガイド
(公社) 日本山岳ガイド協会認定山岳ガイド（関西山岳ガイド協会所属)。六甲山から始まり、フリークライミング、テレマーク、沢、冬季アルプスまでクライミングと分け隔てなく実践。登山技術は関西でも指折りながら、親しみやすく丁寧でやさしいガイディングが魅力のガイド。

## 山代 尚美ガイド
京都生。(公社) 日本山岳ガイド協会認定登山ガイド（関西山岳ガイド協会所属)。山に登ってみたいけれどどうしたらいいかわからない、体力がないから自信がない、一人で参加するのが不安等の方、ぜひ一緒に山へ行きましょう。女性ならではの登山術、山の楽しみ方をお伝えします。

## 上田 真由美ガイド
(公社) 日本山岳ガイド協会認定登山ガイド（関西山岳ガイド協会所属)。山岳会に所属し、縦走・クライミング・沢登り・冬山登山から山スキーまでオールマイティーに活動。長らく女性限定・登山教室でもご案内してきました。植物や昆虫などとの出会いを楽しみながら歩く花の山旅をご提案いたします。

## 亀田 由香子ガイド
(公社) 日本山岳ガイド協会認定登山ガイド。適宜ステップアップできるようにアドバイスしてくれる丁寧なガイドスタイル。ＮＨＫ文化センターの登山教室の講師も務める。

## 稲田 もと子ガイド
(公社) 日本山岳ガイド協会認定登山ガイド（関西山岳ガイド協会所属)。里山ハイキングからアルプスの岩峰まで、安全第一をモットーにご案内。ＮＨＫカルチャースクールで4講座を受け持つ人気講師。長年に渡りお客様を山々へご案内してきた豊富な経験により、目配りの利いたゆとりと安心感のある山旅へご案内します。

※同行記載ガイドは体調不良等やむを得ない理由により、変更となる場合があります（掲載ガイド以外の認定ガイドが同行する場合があります)。

---

掲載No 31 大阪発 6CEH5140 レベル3〜4 催 13名 静岡県 食 朝1・昼1・夕1

冬富士の絶景を堪能する

バス2シート

## 二百名山・愛鷹山と竜ヶ岳のダイヤモンド富士

旅行代金(大人おひとり様)

| 出発日 | 男女別相部屋 | 2人1室 |
|---|---|---|
| 12月24日(土) | 69,000円 | 69,800円 |

※歩程①約6キロ・4時間30分　②約6キロ・3時間30分　※利用バス会社：山梨交通
※部屋タイプ：和室または洋室（バスなし・トイレ付）

| | |
|---|---|
| 1 | 新大阪（7:00〜7:30発）＝京都＝名古屋＝新富士→十里木高原（870m）…愛鷹山・越前岳（1504m）…折り返し…十里木高原→夕刻:本栖湖畔・リゾートペンションもとす泊 |
| 2 | 早朝:宿…竜ヶ岳登山口（916m）…展望東屋…竜ヶ岳（1485m、ダイヤモンド富士）…展望東屋…登山口→朝霧高原→（入浴・昼食）→新富士＝名古屋＝京都＝新大阪（17:00〜19:00着） |

---

掲載No 32 大阪発 6CEY5100 レベル3〜4 催 13名 大分県 食 朝1・夕1

新春初歩きは霧氷と秘湯の山旅へ

## 霧氷の九重山と秘湯・法華院温泉

2泊目

バス2シート

旅行代金(大人おひとり様)

| 出発日 | 相部屋 |
|---|---|
| 1月6日(金) | 72,000円 |

※歩程②約10キロ・7時間　③約10キロ・5時間
※利用バス会社：大分交通
※部屋タイプ：①③ツーリストベッド（バス・トイレなし） ②山小屋（バス・トイレなし）

| | |
|---|---|
| 1 | 大阪南港コスモフェリーターミナル（19:55発）〜船中泊（ツーリストベッド） |
| 2 | 〜朝:別府観光港→牧ノ戸峠（1330m）…久住山（1786m）…中岳（1791m、九重山最高峰）…夕刻:坊ガツル・法華院温泉山荘泊（1303m） |
| 3 | 朝:宿…大船山（1786m）…坊ガツル…雨ヶ池越…長者原登山口（1030m）→（入浴）→夜:別府観光港〜船中泊（ツーリストベッド） |
| 4 | 〜大阪南港コスモフェリーターミナル（6:35着） |

---

掲載No 33 大阪発 6CEY54A0 レベル5 参加条件あり(2ページ参照) 催 10名 鹿児島県 食 朝3・昼1・夕3

NEW 屋久島いわさきホテルにゆったり3連泊〈内炭孝夫ガイド同行〉

## 屋久島の前岳 モッチョム岳と愛子岳

旅行代金(大人おひとり様)

| 出発日 | 2人1室・男女別相部屋 | 1人1室 |
|---|---|---|
| 2月23日(木・祝) | 198,000円 | 248,000円 |

※歩程②約6キロ・6時間　③約7キロ・6時間30分　③約3時間ほどの散策　※利用バス会社：まつばんだ交通または屋久島交通または道の駅交通、屋久島交通タクシー　※部屋タイプ：洋室　※この商品は屋久島町滞在型観光促進事業による助成を受けております。

| | |
|---|---|
| 1 | 伊丹空港（7:20〜11:20発）⇒直行便または鹿児島空港経由⇒屋久島→屋久杉自然館（屋久島の自然と歴史を学ぶ）夕刻:屋久島いわさきホテル泊（温泉でくつろぐ） |
| 2 | 朝:宿→千尋の滝展望所…万代杉…モッチョム太郎…モッチョム岳（940m）…折り返し…千尋の滝（岩盤を滑り落ちる名瀑）→屋久島伝承蔵（見学）→夕刻:同ホテル泊 |
| 3 | 朝:宿→登山口（170m）…愛子岳歩道…愛子岳（1235m）…折り返し…登山口→夕刻:同ホテル泊 |
| 4 | 朝:宿→ヤクスギランド（屋久杉の巨木に出会う原始の森）をじっくり歩く→屋久島空港⇒直行便または鹿児島空港経由⇒伊丹空港（16:00〜20:30着） |

---

掲載No 34 大阪発 6CEP54E0 レベル2 催 12名 長野県 食 朝1・昼1・夕1

NEW スノーシュー初心者の方でも、安心してご参加いただけます

## 霧ヶ峰と入笠山スノーシュー

初日は、履き方、歩き方を学んで霧ヶ峰で足慣らし。二日目、ゴンドラを利用してアルプスの展望台・入笠山へ。

旅行代金(大人おひとり様)

| 出発日 | 2人1室 | 1人1室 |
|---|---|---|
| 2月11日(土・祝) | 68,000円 | 69,500円 |

※歩程①散策・約2時間　②約6キロ・3時間30分
※部屋タイプ：洋室
※スノーシュー持参の方は3,000円引きとなります。

| | |
|---|---|
| 1 | 新大阪駅（7:30発）→京都・近鉄竹田駅（8:30発）→霧ヶ峰（スノーシューをはいて足ならし。時間が許せば車山へ）→夕刻:上諏訪温泉・ラコ華乃井泊 |
| 2 | 朝:宿→富士見下++ゴンドラ++山頂（1790m）…入笠湿原（広大な雪原をスノーシューで）…御所平…入笠山（1955m、360度のパノラマ）…山頂++ゴンドラ++富士見下→（入浴）→中央道・名神→竹田駅→大阪梅田（19:30頃着） |

〈記号・マークのご案内〉 → バス　⇒ 航空機　… 徒歩　＝ 列車　〜 船　++ その他　食 食事回数　催 最少催行人員

アルプス登山に向けた5つのトレーニングのご提案

# トレーニング山行

アルプス登山を、安全にお楽しみいただくため、定期的かつ継続的に登り続けることが大切です。体力や歩行技術はもちろん健康を維持し新たな山に登り続けることで、総合的な登山力も育まれます。
冬でも身体がなまらないよう、ガイドが選りすぐる日帰り登山へご案内します。特に夏山登山に向けて下記のテーマを意識した登山をお勧めします。
<5つのトレーニングテーマ>
①標高差（1000m） ②長時間歩行（6〜7時間） ③高山病を予防する呼吸法 ④ボッカ ⑤岩場の歩行練習

---

掲載No 35 大阪発 6AES52V0 レベル2 食 昼1 催 12名 奈良県

NEW 今年の山旅のしめくくり。夏山登山のご相談も大歓迎

## 2022年忘年ハイキング 大和葛城山（やまとかつらぎさん）

2022年は、登山相談会も兼ねた楽しい忘年山行でしめくくります。

| 出発日 | 旅行代金（大人おひとり様） |
|---|---|
| 12月7日（水） | 13,800円 |

※歩程：約7キロ・4時間30分

1 近鉄御所駅（8:40発）→路線バス→葛城登山口（315m）…展望台…北尾根分岐…大和葛城山（959m）…葛城高原ロッジ…櫛羅の滝コース…葛城登山口→近鉄御所駅（16:30頃着）
＜アクセス例＞天王寺・大阪阿部野橋（7:50）＝近鉄・急行＝尺土＝近鉄御所（8:33）

---

掲載No 37 大阪発 6AET52Z0 レベル2 食 なし 催 14名 兵庫県

NEW 花のある山歩き＜稲田もと子ガイド同行＞

## 淡路島（あわじしま）・諭鶴羽山（ゆづるはさん）と灘黒岩水仙郷（なだくろいわすいせんきょう）

| 出発日 | 旅行代金（大人おひとり様） |
|---|---|
| 1月21日（土） | 16,800円 |

歩程：約9キロ・3時間30分

1 新大阪駅（7:30発）→神戸（8:40発）→明石海峡大橋→諭鶴羽ダム（200m）…諭鶴羽山（608m）…黒岩→灘黒岩水仙郷（野水仙の群生）→三宮→大阪梅田（19:00頃着）

---

掲載No 39 大阪発 6AET54F0 レベル3 食 なし 催 12名 兵庫県

NEW テーマ：⑤岩場の歩行練習 岩場・鎖場の苦手意識を克服し、安全に歩く手運び・足運びを学ぶ＜内炭孝夫ガイド同行＞

## 裏六甲（うらろっこう）・蓬莱峡（ほうらいきょう）

| 出発日 | 旅行代金（大人おひとり様） |
|---|---|
| 2月5日（日） | 14,000円 |

※歩程：約5時間の講習
※貸切バスは利用しません。

※普段の登山の装備、服装でご参加ください。テープスリング150〜180cm×1本、安全環付カラビナ×2ケ、登山用ヘルメット、ハーネス（登山用安全ベルト）をご準備ください。

1 阪急バス停・座頭谷前（8:50発）…蓬莱峡（岩場歩き講習。クライミングではありません。）…座頭谷前（14:30頃着、路線バスで宝塚駅迄約15分・お客様負担）
＜アクセス例＞阪急大阪梅田（7:40発）＝宝塚（8:13）（8:27）→阪急バス→座頭谷（8:40）

---

掲載No 41 大阪発 6AET55S0 レベル3 食 なし 催 14名 兵庫県

NEW スノーシューを履いて楽しむ冬の大自然＜上田真由美ガイド同行＞

## 東山（ひがしやま）スノーシュー

冬の山歩きが初めてという方でも、その楽しさを十二分に満喫していただけるコースをご用意しました。

| 出発日 | 旅行代金（大人おひとり様） |
|---|---|
| 1月28日（土） | 19,800円 |

※歩程：約6.5キロ・4時間

※スノーシューレンタル料は旅行代金に含まれます。持参の方は2000円引きとなります。

1 新大阪駅（7:30発）→神戸（8:40発）→フォレストステーション波賀（668m）…キャンプ場分岐（748m）…尾根コース…東山（1015m）…谷コース…フォレストステーション波賀→三宮→大阪梅田（19:00頃着）

---

掲載No 36 大阪発 6AES52W0 レベル1 食 昼1 催 12名 奈良県

NEW 新年の安全登山を祈願して。夏山登山のご相談も大歓迎

## 2023年新春ハイキング 大和三山（やまとさんざん）

大和三山とは、日本で初めての都・藤原京跡を囲む、香具山、畝傍山、耳成山の三山のこと。お昼は膳を囲んでほっとひと休み。

| 出発日 | 旅行代金（大人おひとり様） |
|---|---|
| 1月3日（火） | 12,000円 |

※歩程：約13キロ・7時間

1 橿原神宮前（9:00発、70m）…登山口…畝傍山（199m）…畝傍山口神社…神武天皇陵…畝傍御陵前…御陵前…紀寺跡…天香具山（152m）…藤原宮跡…耳成山（139m）…登山口（16:30）大和八木（16:40頃解散）

---

掲載No 38 大阪発 6AET54D0 レベル3 食 なし 催 14名 岡山県

NEW 瀬戸内海の多島美を満喫＜上田真由美ガイド同行＞

## 絶景の頂 日生（ひなせ）・天狗山（てんぐやま）

かつて大阪堂島から伝わる米相場を赤穂・高山から旗振りで中継したという、絶景の山。ぐるり360度の大展望を楽しみます。帰途、日生・五味の市にも立ち寄ります。

| 出発日 | 旅行代金（大人おひとり様） |
|---|---|
| 1月14日（土） | 18,000円 |

※歩程：約6キロ・3時間30分

1 新大阪駅（7:30発）→神戸（8:40発）→登山口（14m）…小天狗山…天狗山（379m）…三ツ池…登山口→日生・五味の市→三宮→大阪梅田（18:00頃着）

---

掲載No 40 大阪発 6CEW54J0 レベル2 食 昼1 催 12名 岡山県

NEW 瀬戸内海に浮かぶ島。海と巨石のトレッキング＜上田真由美ガイド同行＞

## 笠岡諸島（かさおかしょとう） 白石島（しらいしじま）トレッキング

笠岡諸島の中心に位置する「白石島」。島の最高峰・立石山は「しま山百選」にも選定された絶景の山。小さな山ながら瀬戸内海の多島美を見晴らしながら歩く尾根道は爽快です。

白石島・縦走路

| 出発日 | 旅行代金（大人おひとり様） |
|---|---|
| 2月25日（土） | 26,800円 |

※歩程：約6キロ・3時間
※貸切バスは利用しません。

1 新大阪（7:20〜8:00発）＝新神戸＝岡山＝笠岡…笠岡港〜フェリー〜白石島港…はと石…高山展望台…大玉石…立石山（162m、しま山100選）…鎧岩…白石島港〜笠岡港…笠岡＝岡山＝新神戸＝新大阪（18:00〜19:50着）

〈記号・マークのご案内〉 →バス ⇒航空機 …徒歩 ＝列車 〜船 ++その他 食 食事回数 催 最少催行人員

掲載No **42** | 大阪発 6CEH54L0 | レベル2 | 催 13名 | 神奈川県 | 食 朝1・昼1・夕1

NEW ドラマの舞台を歩く〈内炭孝夫ガイド同行〉

## 鎌倉アルプスと三浦アルプス

日本各地にあるご当地アルプスのひとつ、三浦半島は三浦アルプスと鎌倉アルプスを歩きます。ドラマの舞台となった地を神社仏閣などもめぐりながらゆっくりと歩きます。

旅行代金（大人おひとり様）

| 出発日 | 2人1室 | 1人1室 |
|---|---|---|
| 1月21日(土) | 82,000円 | 83,000円 |

※歩程①約7㌔・3時間30分　②約7㌔・4時間　※利用バス会社：天台観光　※部屋タイプ：洋室

| | |
|---|---|
| 1 | 新大阪（7:20～8:20発）＝京都＝名古屋＝新横浜→風早橋（12m）…三浦アルプスへ…仙元山（118m）…観音峰…上山口分岐…上山口小学校→夕刻：ホテル法華クラブ湘南藤沢泊（大浴場のあるホテル、夕食は近隣の食事処へ） |
| 2 | 朝：宿→鎌倉宮…天園（159m）…明月院…源氏山（93m）…大仏トンネル…長谷寺→（入浴）→新横浜＝名古屋＝京都＝新大阪（18:30～19:30着） |

掲載No **43** | 東京発 6AEJ54W0 / 大阪発 6CEJ54W0 | レベル3～4 | 催 12名 | 静岡県 | 食 朝2・昼2・夕2

NEW 駿河湾と富士山の絶景を堪能するロングトレイル〈内炭孝夫ガイド同行〉

## 伊豆山稜線歩道ロングトレイルを歩く

天城峠から修善寺に至る「伊豆山稜線歩道ロングトレイル」43㌔のうち、駿河湾と富士山を一望、そして自身がたどる稜線を見晴らしながら歩ける区間、金冠山と天城峠とを結ぶ長い稜線を歩きます。温泉宿で身体を癒しゆっくりと絶景の尾根歩きを楽しみます。

旅行代金（大人おひとり様）

| 出発日 | 出発地 | 男女別相部屋 | 2人1室 |
|---|---|---|---|
| 3月17日(金) | 東京発 | 112,000円 | 113,000円 |
| | 大阪発 | 118,800円 | 119,800円 |

※歩程①約9㌔・3時間30分　②約15㌔・6時間30分　③約10㌔・4時間　※利用バス会社：山梨交通　※部屋タイプ：和室（バスなし・トイレ付）　※東京・大阪との共同募集コースです。添乗員は初日三島駅から最終日三島駅まで同行します。

| | | |
|---|---|---|
| 1 | 東京（9:00～10:00発）＝品川＝新横浜＝三島 | 新大阪（7:30～8:00発）＝京都＝名古屋＝三島 |
| | →道の駅伊豆月ヶ瀬→船原峠（574m）…伊豆山稜線歩道…南無妙峠（721m）…魂の山（933m）…風早峠…仁科峠（895m）→夕刻：伊豆天城船原温泉・ものわすれの湯 船原館泊 | |
| 2 | 朝：宿→仁科峠（895m）…猫越岳（1035m）…ツゲ峠…滑峠…日本杉峠（旧天城峠）…天城峠…登山口→夕刻：同旅館泊 | |
| 3 | 朝：宿→船原峠（574m）…太平洋展望台…伽藍山（867m）…達磨山（982m）…戸田峠…金冠山（816m）…だるま山高原レストハウス→（入浴と昼食）→ | |
| | 三島＝新横浜＝品川＝東京（16:30～17:30着） | 三島＝名古屋＝京都＝新大阪（18:30～19:30着） |

掲載No **44** | 大阪発 6CED54Y0 | レベル2～3 | 催 12名 | 新潟県 | 食 朝1・昼2・夕1

NEW ミスミソウの大群落と一面に咲くカタクリ〈上田真由美ガイド同行〉

## ゆったり早春の花歩き　弥彦山と角田山

お花好きなら一度は訪ねたい山。春の訪れを告げるミスミソウやカタクリが足の踏み場もないほど咲き広がります。日本海も望む爽快な花ハイキングをゆっくりと楽しみましょう。

旅行代金（大人おひとり様）

| 出発日 | 2人1室 | 女性相部屋 |
|---|---|---|
| 3月25日(土) | 94,000円 | 95,000円 |

※歩程①約5㌔・2時間30分　②約7㌔・4時間　※利用バス会社：越後交通　※部屋タイプ：和室　※男性相部屋の設定はございません。

| | |
|---|---|
| 1 | 伊丹空港（9:30～10:30発）⇒新潟空港→山麓++ロープウェイ++山頂（547m）…弥彦山（634m、弥彦三山のひとつ）…裏参道登山口→夕刻：弥彦温泉・四季の宿みのや泊（展望露天風呂もある美肌の湯） |
| 2 | 朝：宿…弥彦神社参拝→角田浜（18m、角田岬灯台）…灯台・桜尾根分岐…角田山（480m）…小浜コース分岐・カタクリ尾根…登山口→（入浴）→新潟空港⇒伊丹空港（16:50～20:20着） |

掲載No **45** | 大阪発 6CEC5010 | レベル3 | 催 12名 | 宮城県 | 食 朝2・昼3・夕2

みちのくの紅葉の名峰をめぐるハイキング〈稲田もと子ガイド同行〉

## 紅葉の栗駒山と蔵王を歩く

バス2シート

色鮮やかな錦繍が山肌を染め上げる絶景を求めて栗駒山へ。山麓の温泉に寛ぎ、蔵王と合わせて宮城県の紅葉の名峰を訪ねます。

旅行代金（大人おひとり様）

| 出発日 | 男女別相部屋 | 3人1室 | 2人1室 |
|---|---|---|---|
| 10月2日(日) | 133,000円 | 136,000円 | 139,000円 |

※歩程①約1時間・散策程度　②約6.5㌔・4時間30分　③約6㌔・4時間　※利用バス会社：山交バス　※部屋タイプ：和室または洋室（バスなし・トイレ付）

| | |
|---|---|
| 1 | 伊丹空港（9:00～10:30発）⇒仙台空港→仙台→小安峡→夕刻：小安峡温泉・旅館 太郎兵衛泊（露天風呂もある美肌の湯） |
| 2 | 朝：宿→須川高原（1126m）…名残ヶ原…産沼…栗駒山（1627m）…イワカガミ平→夕刻：蔵王温泉・たかみや瑠璃倶楽リゾート泊 |
| 3 | 朝：宿…山麓++ロープウェイ++樹氷高原++ロープウェイ++蔵王山頂（1660m）…熊野岳（1840m）…馬の背（お釜を眼下に）…刈田岳（1758m）…刈田岳駐車場→（入浴・昼食）→仙台→仙台空港⇒伊丹空港（19:00～20:30着） |

掲載No **46** | 東京発 6AEB50A0 / 大阪発 6CEB50A0 | レベル3 | 催 12名 | 岩手県 | 食 朝2・昼2・夕2

〈上田真由美ガイド同行〉

## 紅葉の八幡平横断と秋田駒ヶ岳

1泊目

八幡平と秋田駒ヶ岳の紅葉をたっぷり満喫し、ゆっくりご堪能いただけるコースです。ゆとりをもってお歩きいただけます。

旅行代金（大人おひとり様）

| 出発日 | 出発地 | 男女別相部屋 | 2人1室 |
|---|---|---|---|
| 10月5日(水) | 東京発 | 128,000円 | 129,000円 |
| | 大阪発 | 138,000円 | 139,000円 |

※歩程①散策程度　②約12㌔・6時間　③約5㌔・4時間30分
※利用バス会社：岩手県北バス
※部屋タイプ：①和室（バス・トイレなし）　②和室または洋室　※東京・大阪との共同募集コースです。添乗員は初日東京駅から最終日田沢湖駅、秋田または花巻空港まで同行します。

| | | |
|---|---|---|
| 1 | 東京（10:00～11:30発）＝大宮＝盛岡 | 新大阪（7:30～8:30発）＝京都＝名古屋＝東京＝盛岡 |
| | →八幡平アスピーテライン→御在所沼→夕刻：蒸の湯温泉・ふけの湯泊 | |
| 2 | 朝：宿…八幡平（1613m）…八幡沼…源太森…黒谷地湿原…茶臼岳（1578m）…登山口→夕刻：田沢湖高原温泉・駒ヶ岳グランドホテル泊 | |
| 3 | 朝：宿→八合目（1300m）…秋田駒ヶ岳（1637m）…八合目→（入浴）→ | |
| | 田沢湖＝大宮＝東京（19:00～21:00着） | 秋田または花巻空港⇒伊丹空港（18:00～20:50着） |

掲載No **47** | 大阪発 6CEB5790 | レベル3 | 催 12名 | 青森県 | 食 朝3・昼3・夕3

〈山本道夫ガイド同行〉

## 八幡平から世界遺産・白神山地と八甲田山、奥入瀬渓流を歩く

旅行代金（大人おひとり様）

| 出発日 | 女性相部屋 | 2人1室 |
|---|---|---|
| 10月13日(木) | 188,000円 | 189,000円 |

※歩程①散策程度　②約7㌔・4時間30分　③約9㌔・6時間　④約7㌔・3時間
※利用バス会社：岩手県北バスまたは弘南バス　※部屋タイプ：①洋室　②和室（バスなし・トイレ付き）　③和室（バス・トイレなし）　※男性相部屋の設定はございません。

| | |
|---|---|
| 1 | 伊丹空港（7:20～10:40発）⇒花巻または秋田また仙台空港→八幡平アスピーテライン→見返り峠（1541m）…八幡平（1613m）…見返り峠→大鰐温泉・青森ワイナリーホテル泊 |
| 2 | 朝：宿→アクアグリーンビレッジANMON→白神ライン→津軽峠（646m、樹齢400年のマザーツリー）…高倉森（829m）…自然観察歩道…アクアグリーンビレッジANMON(233m)→夕刻：嶽温泉・山のホテル泊（青森天然ヒバのお風呂） |
| 3 | 朝：宿→山麓++ロープウェイ++山頂（1280m）…田茂萢湿原…井戸岳…大岳ヒュッテ…八甲田大岳（1585m）…毛無岱（ナナカマド紅葉とダケカンバ黄葉）→夕刻：谷地温泉泊（日本三秘湯） |
| 4 | 朝：宿→石ヶ戸…奥入瀬渓流…銚子大滝→子ノ口→青森空港⇒伊丹空港（17:40～19:10着） |

〈記号・マークのご案内〉　→バス　⇒航空機　…徒歩　＝列車　～船　++その他　食 食事回数　催 最少催行人員

掲載No **48** 大阪発 6CET50B0 レベル3〜4 催 13名 食 なし 兵庫県

宍粟50名山の二座。絶景の待つ頂へ<上田真由美ガイド同行>

## 兵庫県第二の高峰・三室山(みむろやま)から竹呂山(たけろやま)

バス2シート

氷ノ山に次ぐ兵庫県第二の高峰・三室山から竹呂山へ。

| 出発日 | 旅行代金(大人おひとり様) |
|---|---|
| 10月15日(土) 間近 | 19,800円 |

※歩程：約8㌔・5時間30分

| 日 | 行程 |
|---|---|
| 1 | 新大阪駅（7:30発）→山崎→三室高原（900m）…三室山（1358m）…竹呂山（1129m）…三室高原→大阪梅田（19:30頃着） |

掲載No **49** 東京発 6AEC5200 大阪発 6CEC5200 レベル3〜4 催 12名 食 朝3・昼3・夕3 福島県

ゆったり四日間で巡る会津の百名山三座<亀田由香子ガイド同行>

## 五色沼(ごしきぬま)と磐梯山(ばんだいさん)・西吾妻山(にしあづまやま)・安達太良山(あだたらさん)

日本の山旅スタンプ 3泊日

旅行代金(大人おひとり様)

| 出発日 | 出発地 | 男女別相部屋 | 2人1室 |
|---|---|---|---|
| 10月16日(日) | 東京発 | 158,000円 | 162,000円 |
| | 大阪発 | 168,000円 | 172,000円 |

※歩程①散策程度 ②約10㌔・5時間30分 ③約7㌔・4時間 ④約6㌔・3時間30分 ※利用バス会社：福島交通 ※部屋タイプ：①②洋室 ③和室（バスなし・トイレ付）

| 日 | 行程 |
|---|---|
| 1 | 東京（9:00〜11:00発）＝大宮＝郡山 / 新大阪（7:30〜8:00発）＝京都＝名古屋＝東京＝郡山 →裏磐梯・五色沼を歩く→夕刻:裏磐梯レイクリゾート五色の森泊 |
| 2 | 朝:宿→八方台（1194m）…磐梯山（1816m）…銅沼…夕刻:同ホテル泊 |
| 3 | 朝:宿→湯元++天元台ロープウェイ++天元台高原++リフト++北望台（1820m）…大凹…西吾妻山（2035m）…西大巓…山上駅++ゴンドラ++山麓→夕刻:鷲倉温泉・鷲倉高原温泉旅館泊 |
| 4 | 朝:宿→山麓駅++ロープウェイ++山頂駅（1350m）…安達太良山（1699m）…山麓→（入浴）→ 郡山＝大宮＝東京（16:00〜18:00着） / 郡山＝東京＝名古屋＝京都＝新大阪（19:00〜21:00着） |

掲載No **50** 大阪発 6CEP53V0 レベル4〜5 参加条件あり（2ページ参照） 催 12名 食 朝2・夕2 長野県

<内炭孝夫ガイド同行>

## 百名山塾・焼岳縦走(やけだけじゅうそう)から中の湯と福地山

日本の山旅スタンプ バス2シート 2泊日

旅行代金(大人おひとり様)

| 出発日 | 相部屋 |
|---|---|
| 10月21日(金) 決定 | 94,800円 |

※歩程①約2㌔・1時間30分 ②約9㌔・6時間30分 ③約8㌔・4時間30分
※部屋タイプ：①山小屋（バス・トイレなし） ②和室（バスなし・トイレ付）

| 日 | 行程 |
|---|---|
| 1 | 新大阪駅（7:30発）→京都・近鉄竹田駅（8:30発）→しらかば平++新穂高ロープウェイ（槍ヶ岳遠望）++西穂高口（2156m）…夕刻:西穂山荘泊（2385m） |
| 2 | 朝:宿…きぬがさの池…槍見台（2250m）…割谷山…新中尾峠…中尾峠…焼岳・北峰（2444m、百名山）…夕刻:中の湯温泉旅館泊 |
| 3 | 朝:宿→福地温泉（950m）…無煙平…福地山（1672m）…折り返し…福地温泉→（入浴）→竹田駅→大阪梅田（20:00頃着） |

掲載No **51** 大阪発 6CEV50C0 レベル3 催 12名 食 朝1・昼1・夕1 島根県

中国地方・伯耆大山に比肩する名峰<上田真由美ガイド同行>

## 紅葉の三瓶山(さんべさん)

バス2シート

火口を囲んで男三瓶、女三瓶、孫三瓶などピークが並ぶ、尾根歩き。火口を見下ろすと底には池、そして黄紅葉が火口壁を染め上げています。展望も素晴らしい山。温泉で寛ぎ、島根県屈指の名峰ハイキングと、奥出雲秘境のV字峡谷を歩きます。

旅行代金(大人おひとり様)

| 出発日 | 男女別相部屋 | 2人1室 |
|---|---|---|
| 10月29日(土) 決定 | 58,800円 | 59,800円 |

※歩程①約1時間30分散策程度 ②約9㌔・6時間 ※部屋タイプ：和室または洋室（バスなし・トイレ付）

| 日 | 行程 |
|---|---|
| 1 | 新大阪駅（7:30発）→神戸（8:30発）→鬼の舌震（奥出雲のV字峡谷）→夕刻:三瓶温泉・四季の宿 さひめ野泊 |
| 2 | 朝:宿…夫婦松登山口（480m）…孫三瓶山（900m）…子三瓶山（961m）…男三瓶山（1126m）…兜山…女三瓶山…大平山++リフト++東ノ原→（入浴）→三宮→大阪梅田（21:00頃着） |

掲載No **52** 大阪発 6CEY5230 レベル3 催 12名 食 朝1・昼2・夕1 佐賀県

NEW 九州の山の紅葉をめぐる<亀田由香子ガイド同行>

## 黒髪山(くろかみやま)と雲仙普賢岳(うんぜんふげんだけ)

旅行代金(大人おひとり様)

| 出発日 | 2人1室 | 1人1室 |
|---|---|---|
| 11月4日(金) | 87,000円 | 88,000円 |

※歩程②約5㌔・3時間 ③約8㌔・4時間 ※利用バス会社：タイガーバス ※部屋タイプ：①ツーリストベッド（バス・トイレなし） ②洋室（2人1室はダブルルーム利用）

| 日 | 行程 |
|---|---|
| 1 | 大阪南港（19:50発）〜船中泊（快適なカプセル式のツーリスト） |
| 2 | 〜朝:新門司港→龍門橋（112m）…屏風岩…二俣…見返峠…黒髪山（516m）…龍門橋→夕刻:セントラルホテル武雄温泉駅前泊（温泉で寛ぐ） |
| 3 | 朝:宿→仁田峠++ロープウェイ++山上（1288m）…妙見神社…西の風穴…北の風穴…立岩の峰（間近に迫る平成新山）…雲仙普賢岳（1359m）…仁田峠→雲仙温泉（入浴）→長崎空港⇒伊丹空港（20:15着） |

掲載No **53** 大阪発 6CET52L0 レベル3〜4 催 13名 食 なし 兵庫県

NEW 岩尾根・ロープ箇所の多い山で足運び・手運びを学ぶ<内炭孝夫ガイド同行>

## 播磨富士(はりまふじ)・明神山(みょうじんさん)

| 出発日 | 旅行代金(大人おひとり様) |
|---|---|
| 11月3日(木・祝) | 18,800円 |

※歩程：約5㌔・4時間

| 日 | 行程 |
|---|---|
| 1 | 新大阪駅（7:30発）→姫路市・夢やかた（140m）…くじら岩…地蔵岳…明神山（667m）…大熊の頭…西の丸…夢やかた→大阪梅田（17:30頃着） |

掲載No **54** 大阪発 6CET5070 レベル2 催 12名 食 なし 兵庫県

中国山地・麗しの森を訪ねて<上田真由美ガイド同行>

## 紅葉の三国平(みくにだいら)から若杉原生林(わかすぎげんせいりん)

バス2シート

鳥取・岡山・兵庫の三県が境を接する地点、三国平。兵庫県宍粟市が厳選した「宍粟50山」のひとつです。豊かな生態系を育み、鮮やかな秋色に森が色づく若杉原生林へ下ります。

| 出発日 | 旅行代金(大人おひとり様) |
|---|---|
| 11月5日(土) 決定 | 21,000円 |

※歩程：約6㌔・4時間

| 日 | 行程 |
|---|---|
| 1 | 新大阪駅（7:30発）→神戸（8:30発）→ちくさ高原（900m）…東屋…峰越峠（1028m）…ブナ・ミズナラ黄葉の県境尾根…江浪峠…三国平（1128m、鳥取・岡山・兵庫の境）…若杉峠…若杉天然林…登山口→三宮→大阪梅田（18:30頃着） |

掲載No **55** 大阪発 6CEV5060 レベル2 催 12名 食 朝1・昼2・夕1 鳥取県

秋模様の鳥取・岡山県境尾根を歩<上田真由美ガイド同行>

## 国宝・三徳山投入堂(みとくさんなげいれどう)と高清水(たかしみず)トレイル

バス2シート

2019年に開通した、岡山・鳥取の県境尾根を縦走するルート「高清水トレイル」。ウッドチップが敷かれ、絶景が広がる快適な尾根歩きを楽しみます。役行者が開いたとされる行場・投入堂も訪ねます。

旅行代金(大人おひとり様)

| 出発日 | 男女別相部屋 | 2人1室 |
|---|---|---|
| 11月12日(土) 決定 | 55,000円 | 58,000円 |

※歩程①約2㌔・2時間 ②約9㌔・5時間 ※部屋タイプ：和室または洋室（バスなし・トイレ付） ※投入堂へ立ち入りは出来ません。手前から見上げる形での参拝となります。（雨天時は入山禁止となります。展望台からの遥拝となります）。

| 日 | 行程 |
|---|---|
| 1 | 新大阪駅（7:30発）→神戸（8:30発）→三徳山三佛寺登山口（265m）…岩場・鎖場…三佛寺本堂…文殊堂…三徳山三佛寺・国宝投入堂（483m）…折り返し…登山口→夕刻:三朝温泉・ブランナールみささ泊 |
| 2 | 朝:宿→人形峠（735m、高清水トレイルへ）…高清水高原…大畝山…御林山…池川山（1031m）…ブナの谷頭…霧ヶ原…伯州山（1045m）…赤和瀬→（入浴）→三宮→大阪梅田（19:00頃着予定） |

〈記号・マークのご案内〉 → バス ⇒ 航空機 … 徒歩 ＝ 列車 〜 船 ++ その他 食 食事回数 催 最少催行人員

掲載No **56** 大阪発 6CEE5020 レベル4 参加条件あり(2ページ参照)
催 12名 埼玉県
食 朝2・夕2

## 奥秩父の百名山 雲取山縦走

バス2シート

富士山を一望する東京都最高峰・雲取山。山頂直下の山小屋に泊まってゆったり余裕の縦走を楽しみます。

旅行代金(大人おひとり様)

| 出発日 | 相部屋 |
|---|---|
| 11月18日(金) 間近 | 88,000円 |

※歩程②約10キロ・6時間 ③約10キロ・5時間 ※利用バス会社：山梨交通 ※部屋タイプ：①和室（バス・トイレなし） ②山小屋（バス・トイレなし）

| | |
|---|---|
| 1 | 新大阪（7:30～8:00発）＝京都＝名古屋＝三島→夕刻：両神温泉・両神荘泊 |
| 2 | 朝：宿→三峰神社（1060m）…霧藻ヶ峰（1523m）…白岩山（1921m）…午後：雲取山荘泊（1850m） |
| 3 | 早朝：宿…雲取山（2017m、百名山）…小雲取山（1937m）…堂所…鴨沢→（入浴）→三島＝名古屋＝京都＝新大阪（18:30～20:00着） |

掲載No **57** 大阪発 6CEY5110 レベル3
催 13名 大分県
食 朝1・昼1・夕1

## 国東半島峯道ロングトレイル 両子山と千燈岳を歩く

「国東半島峯道ロングトレイル」は、僧侶らの峯入行の道をベースに拓かれた豊後高田市「熊野磨崖仏」から国東市「両子寺」に至る約135kmのトレイルです。なかでも国東半島の自然・歴史・独特の文化を体感いただける見どころを結んだコースへご案内します。

旅行代金(大人おひとり様)

| 出発日 | 2人1室 | 1人1室 |
|---|---|---|
| 11月18日(金) 決定 | 78,000円 | 79,000円 |

※歩程②約8キロ・6時間 ③約7キロ・4時間30分 ※利用バス会社：大分交通 ※部屋タイプ：①③ツーリストベッド（バス・トイレなし） ②洋室

| | |
|---|---|
| 1 | 大阪南港コスモフェリーターミナル（19:55発）～船中泊（ツーリストベッド） |
| 2 | ～朝：別府観光港→両子寺（347m）…走水観音…群境尾根取付き…600mピーク…トンガリ山…両子山（721m）…両子寺→熊野磨崖仏→真木大堂（夕日観音など田染荘を一望）→夕刻：クレドホテル臼杵泊（大浴場で寛ぐ） |
| 3 | 朝：宿→千燈寺（72m）…西行戻し…千燈寺奥ノ院…不動茶屋…五辻不動…千燈岳（606m）…湯の里渓泉→富貴寺（九州最古の木造建築）→（入浴）→夜：別府観光港～船中泊（ツーリストベッド） |
| 4 | ～大阪南港コスモフェリーターミナル（6:35着） |

掲載No **58** 東京発 6AEJ52T0 大阪発 6CEJ52T0 レベル3～4
催 13名 静岡県
食 朝1・昼1・夕1

NEW 冠雪の富士山を望む絶景の山旅＜稲田もと子ガイド同行＞

## 伊豆・達磨山と百名山・天城山

伊豆半島には3ヵ所しかない一等三角点の二つ「達磨山」「天城山・万三郎岳」に登頂します。達磨山は駿河湾、富士山、伊豆半島の海岸線を一望する「伊豆の三景観」の地。「天城四兄弟」の長男で別名万太郎と呼ばれます（他の3人は万二郎、万三郎、長九郎）。大気も澄み渡り晴天率も高い時期に絶景の山旅へご案内します。

旅行代金(大人おひとり様)

| 出発日 | 出発地 | 2人1室 | 1人1室 |
|---|---|---|---|
| 11月26日(土) | 東京発 | 67,800円 | 69,800円 |
| | 大阪発 | 77,800円 | 79,800円 |

※歩程①約5キロ・3時間 ②約9キロ・6時間
※利用バス会社：山梨交通 ※部屋タイプ：洋室 ※東京・大阪との共同募集コースです。添乗員は初日三島駅から最終日三島駅まで同行します。

| | | |
|---|---|---|
| 1 | 東京（9:00～10:00発）＝品川＝新横浜＝三島 | 新大阪（7:30～8:00発）＝京都＝名古屋＝三島 |
| | →西伊豆スカイライン→登山口（870m）…達磨山（982m、一等三角点）…小達磨山（890m）…戸田峠…金冠山（816m）…登山口→夕刻：ホテルハーヴェスト天城高原泊（展望大浴場から望む富士山） | |
| 2 | 朝：宿→天城高原（1050m）…涸沢分岐…天城山・万三郎岳（1406m、百名山・一等三角点）…天城山・万二郎岳（1300m）…天城高原→（入浴）→ | |
| | 三島＝新横浜＝品川＝東京（18:30～19:30着） | 三島＝名古屋＝京都＝新大阪（19:30～20:30着） |

# 女性限定 山登なでしこ

山代 尚美 ガイド同行

掲載No **59** 大阪発 6CEN51A0 レベル3
催 12名 福井県
食 朝1・昼1・夕1

秋色の広葉樹の森と加賀白山の絶景

## 紅葉の秘湖・刈込池と赤兎山

白山山麓、秋の色に包まれる秘湖・刈込池を訪ねます。広葉樹に覆われた赤兎山は紅葉で色づき、山頂からは白山が眼前に望めます。たおやかな山上に広がる草紅葉の高層湿原に敷かれた木道を歩きます。

旅行代金(大人おひとり様)

| 出発日 | 女性相部屋 |
|---|---|
| 10月22日(土) | 53,000円 |

※歩程①約5キロ・2時間30分 ②約6キロ・5時間 ※部屋タイプ：和室（バス・トイレなし）

| | |
|---|---|
| 1 | 新大阪駅（7:30発）→京都・近鉄竹田駅（8:30発）→越前大野→刈込池（紅葉に包まれる秘湖を一周）→夕刻：パークホテル九頭竜泊 |
| 2 | 朝：宿→登山口（1150m）…小原峠…赤兎山（1629m）…赤兎平（高層湿原、草紅葉の山上湿原）…折り返し…登山口→竹田駅→大阪梅田（19:40頃着） |

掲載No **60** 大阪発 6CEV51B0 レベル4 参加条件あり(2ページ参照)
催 12名 鳥取県
食 朝1・昼1・夕1

## 紅葉の大山

紅葉のベストシーズンに登頂する、伯耆大山。山麓を覆うブナの樹海が黄金色に染まる風景は圧巻です。現地に1泊し早朝から登り始めることによって、黄紅葉に包まれる大山をゆとりをもって堪能していただけます。下山路にはブナ巨木群の黄葉がまぶしい行者道へご案内。山頂からは360度の絶景です。

旅行代金(大人おひとり様)

| 出発日 | 女性相部屋 |
|---|---|
| 11月2日(水) | 57,000円 |

※歩程①約4キロ・2時間30分 ②約9キロ・6時間 ※部屋タイプ：和室または洋室（バスなし・トイレ付）

| | |
|---|---|
| 1 | 新大阪駅（7:30発）→神戸（8:40発）→鏡ヶ成（920m）…擬宝珠山（1110m）…象山（1085m、伯耆大山の絶景）…象山展望広場…鏡ヶ成→大山環状道路→夕刻：ホテル大山しろがね泊 |
| 2 | 早朝：宿…登山口（700m）…夏道コース…ダイセンキャラボクの純林…大山・弥山（1710m、百名山）…行者コース（秋色に染まるブナ巨木の森）…大山寺登山口…（入浴・昼食）→三宮→大阪梅田（20:00頃着） |

掲載No **61** 大阪発 6CEE54N0 レベル2
催 14名 茨城県
食 朝1・昼2・夕1

NEW 「西の富士、東の筑波」と称される美しい百名山

## ゆったり筑波山と筑波山梅林を歩く

最も低い百名山・筑波山。中腹に広大な梅林を擁し、山頂からは関東平野を一望する絶景が広がります。多様な植生を育む自然の豊かさも魅力のひとつで、温泉にゆったり寛いだ翌日は、朝からじっくりと筑波山ハイキングを楽しみましょう。奇岩・怪石が次々現れる下山路も変化に富み飽きさせません。

旅行代金(大人おひとり様)

| 出発日 | 女性相部屋 |
|---|---|
| 3月4日(土) | 79,800円 |

※歩程①散策程度 ②約3キロ・3時間
※利用バス会社：東栄観光バス ※部屋タイプ：和室

| | |
|---|---|
| 1 | 新大阪（9:00～11:00発）＝京都＝名古屋＝東京→筑波山梅林（紅梅・白梅千本の梅林）→夕刻：筑波山温泉・彩香の宿一望泊 |
| 2 | 朝：宿→筑波山神社…宮脇駅++ケーブルカー++山頂駅（800m）…御幸ヶ原…筑波山・男体山（871m）…女体山（877m）…つつじヶ丘→（入浴と昼食）→東京＝名古屋＝京都＝新大阪（18:00～19:30着） |

〈記号・マークのご案内〉 →バス ⇒航空機 …徒歩 ＝列車 ～船 ++その他 食 食事回数 催 最少催行人員

# 女性限定 登山教室〈第11期〉

Profile

[同行ガイド] 山代 尚美(やましろ なおみ)氏

京都生。(公社)日本山岳ガイド協会認定登山ガイド(関西山岳ガイド協会所属)。山に登ってみたいけれどどうしたらいいかわからない、体力がないから自信がない、一人で参加するのが不安等の方、ぜひ一緒に山へ行きましょう。女性ならではの登山術、山の楽しみ方をお伝えします。

---

掲載No 62 | 大阪発 | 6CEP5530 | レベル3〜4 | 催 12名 | 食 朝2・夕2 | 長野県

涸沢カール内に建つ「涸沢ヒュッテ」に泊まり、朝夕の美しい光景を満喫

## 〈番外〉氷壁の宿・徳澤園(とくさわえん)と紅葉の涸沢(からさわ)

バス2シート

ハイカーのあこがれ、北アルプス・涸沢カールの紅葉。ナナカマドやダケカンバの黄紅葉が、穂高連峰を背景にして涸沢カールを染め上げます。カールの真ん中に建つ「涸沢ヒュッテ」に泊まるので、朝夕の陽光に映える錦繍を堪能していただけます。

旅行代金(大人おひとり様)

| 出発日 | 女性相部屋 |
|---|---|
| 9月28日(水) 決定 | 94,800円 |

※歩程①約7㌔(ほぼ平坦)・2時間30分 ②約11㌔・6時間 ③約16㌔・5時間30分 ※部屋タイプ:山小屋(バス・トイレなし)

| 日 | 行程 |
|---|---|
| 1 | 新大阪駅(7:30発)→京都・近鉄竹田駅(8:30発)→上高地(1500m)…河童橋(穂高連峰を仰ぎ)…コナシ平…明神…夕刻:氷壁の宿・徳澤園泊(1550m) |
| 2 | 早朝:宿…徳沢…横尾…本谷橋…涸沢カール(2300m、紅葉の涸沢カールを散策)…午後:涸沢ヒュッテ泊(2300m、朝夕の紅葉の涸沢カールを満喫) |
| 3 | 早朝:宿…上高地→平湯温泉(入浴)→竹田駅→大阪梅田(20:30頃着) |

---

掲載No 63 | 大阪発 | 6CES5310 | レベル3〜4 | 催 13名 | 食 なし | 京都府

テーマ:ナビゲーション　地形図の読み方と役立つアプリ

## 第8講　京都府最高峰・皆子山(みなこやま)

バス2シート

| 出発日 | 旅行代金(大人おひとり様) |
|---|---|
| 10月1日(土) 決定 | 18,800円 |

※歩程:約8㌔・5時間

| 日 | 行程 |
|---|---|
| 1 | 新大阪駅(7:30発)→京都・近鉄竹田駅(8:30発)→平(456m)…露岩…皆子山(971m、京都府最高峰)…折り返し…平→竹田駅→大阪梅田(18:30頃着) |

---

掲載No 64 | 大阪発 | 6CEM5320 | レベル3 | 催 13名 | 食 なし | 三重県

テーマ:変化に富む山道・アクシデントへの対処法

## 第9講　倶留尊山(くろそやま)からススキの曽爾高原(そにこうげん)

バス2シート

| 出発日 | 旅行代金(大人おひとり様) |
|---|---|
| 11月12日(土) 決定 | 19,800円 |

※歩程:約8㌔・5時間

| 日 | 行程 |
|---|---|
| 1 | 新大阪駅(7:30発)→中太郎生(400m)…倶留尊山(1038m)…二本ボソ…亀山峠…お亀池…曽爾高原(ススキたなびく)→大阪梅田(18:30頃着) |

---

掲載No 65 | 大阪発 | 6CET5330 | レベル3〜4 | 催 13名 | 食 なし | 大阪府

テーマ:ロングルートを歩く

## 第10講　ダイヤモンドトレイル・岩湧山縦走(いわわきさんじゅうそう)

バス2シート

| 出発日 | 旅行代金(大人おひとり様) |
|---|---|
| 12月10日(土) 決定 | 18,800円 |

※歩程:約11㌔・6時間

| 日 | 行程 |
|---|---|
| 1 | 新大阪駅(7:30発)→河内長野駅(8:30発)→滝畑ダム(290m)…ダイヤモンドトレイル…岩湧山(897m)…東峰…五ツ辻(790m)…岩湧山三合目…紀見峠…紀見ヶ丘→河内長野駅→大阪梅田(18:00頃着) |

---

掲載No 66 | 大阪発 | 6CET52X0 | レベル3〜4 | 催 15名 | 食 なし | 兵庫県

NEW チャレンジ縄文杉トレーニング第1回

## 六甲縦走(ろっこうじゅうそう)・摩耶山(まやさん)からケーブル六甲山上(ろっこうさんじょう)

| 出発日 | 旅行代金(大人おひとり様) |
|---|---|
| 1月7日(土) | 8,900円 |

※歩程:約13㌔・6時間30分　※貸切バスは利用しません。

| 日 | 行程 |
|---|---|
| 1 | 王子公園駅(8:30発)…妙光院入口…青谷道登山口(128m)…行者堂跡…摩耶山(699m)…杣谷峠…丁字ヶ辻…記念碑台(796m)…ケーブル六甲山上駅…油コブシ…六甲ケーブル下駅(16:30頃着) |

---

掲載No 67 | 大阪発 | 6CER54M0 | レベル3〜4 | 催 13名 | 食 なし | 大阪府

NEW チャレンジ縄文杉トレーニング第2回

## ウルトラダイトレ最西部(さいせいぶ)
## 俎石山(まないたしやま)から札立山(ふだたてやま)、飯盛山(いいもりやま)、みさき公園

奈良県香芝市・屯鶴峯から大阪府和泉市・槇尾山まで金剛葛城山系の稜線を結ぶ、長距離自然歩道・ダイヤモンドトレイルからさらにみさき公園までを峰々で結ぶ「ウルトラダイトレ」のうち、最西部のアップダウンの多い尾根を歩いて脚力チェックです。

| 出発日 | 旅行代金(大人おひとり様) |
|---|---|
| 2月23日(木・祝) | 15,800円 |

※歩程:約13㌔・6時間30分　※復路のみ下車地としてなんばを経由します。

| 日 | 行程 |
|---|---|
| 1 | 新大阪駅(7:30発)→桃ノ木台(142m)…俎石山(420m)…大福山(427m)…札立山(349m)…飯盛山…みさき公園駅→なんば→大阪梅田(18:30頃着) |

---

掲載No 68 | 大阪発 | 6CEY54T0 | レベル4〜5 参加条件あり(2ページ参照) | 催 11名 | 食 朝2・昼2・夕2 | 鹿児島県

NEW 時間をかけてじっくり目指そう

## 世界遺産・屋久島縄文杉(やくしまじょうもんすぎ)

日本で最初に世界遺産登録された「屋久島」。樹齢3000年を超すと言われる屋久杉の巨樹「縄文杉」を目指します。オーシャンビューのホテルに連泊し挑む、往復10時間、高低差700mのトレッキング。歩き終えたときの達成感もひとしおです。「私にも行けるかな」と心配な方は、1〜2月の縄文杉トレーニング山行で脚力を確認し万全の準備で臨みましょう。

旅行代金(大人おひとり様)

| 出発日 | 女性相部屋 |
|---|---|
| 3月10日(金) | 158,000円 |

※歩程②約19㌔・10時間(片道9.5㌔高低差:約700m) ③散策程度(2〜3時間) ※利用バス会社:まつばんだ交通または屋久島交通または道の駅交通 ※往復の空路は、鹿児島または博多空港等経由便となる場合があります。

| 日 | 行程 |
|---|---|
| 1 | 伊丹空港(8:30〜11:00発)⇒直行便または経由便⇒屋久島空港→屋久杉自然館(屋久島と屋久杉のすべてを学ぶ)→夕刻:安房・屋久島グリーンホテル泊(オーシャンビューのホテルで寛ぐ) |
| 2 | 早朝:宿→荒川登山口(600m)…小杉谷(トロッコ軌道跡)…楠川分れ…三大杉…仁王杉…大株歩道入口…ウイルソン株…大王杉・夫婦杉…縄文杉(1280m、森の守人、推定樹齢7200年の屋久杉の巨木)…折り返し…大株歩道入口…楠川分れ…小杉谷…荒川登山口→夕刻:同ホテル泊 |
| 3 | (晴れれば太平洋に昇る朝日)朝:宿→千尋の滝(岩盤を滑り落ちる名瀑)→栗生→大川の滝(落差88m、屋久島最大級の滝。名瀑100選)→西部林道→白谷雲水峡(苔むす渓流と屋久杉巨木の森を探訪)→屋久島空港⇒直行便または経由便⇒伊丹空港(18:00〜20:30頃着) |

# 伊豆の踊子街道を歩く（全2回）

6回映画化された名作「伊豆の踊子」の旅芸人一座と、同行する主人公が歩いた道。また、古くはタウンゼント・ハリスが下田港より歩いた道。今一度作品を読み直して踊り子街道を歩いてみると感動もひとしおです。源頼朝が決起までの20年を暮らした配流の地・蛭ヶ小島にも立ち寄り、いよいよ天城越えへ。はるか下田港まで全2回の旅路です。

掲載No 69 | 東京発 6AEJ52G0 | 大阪発 6CEJ52G0 | 催 13名 | 静岡県 | 食 朝1・昼2・夕1

## NEW 第1回　三島大社と修善寺、天城越え

バス2シート

踊り子街道へ

踊り子歩道

旅行代金（大人おひとり様）

| 出発日 | 出発地 | 2人1室 | 1人1室 |
|---|---|---|---|
| 1月21日（土） | 東京発 | 67,000円 | 69,000円 |
| | 大阪発 | 75,000円 | 77,000円 |

※歩程①散策程度　②約12キロ　※利用バス会社：山梨交通　※部屋タイプ：洋室
※東京・大阪との共同募集コースです。添乗員は初日三島駅から最終日三島駅まで同行します。

| 日 | 行程 |
|---|---|
| 1 | 東京（9:00～10:00発）＝品川＝新横浜＝三島 ／ 新大阪（7:30～8:30発）＝京都＝名古屋＝三島<br>…三島大社（踊り子街道起点）→蛭ヶ島公園や韮山反射炉→修善寺（散策）→夕刻：ドーミーイン三島泊（大浴場でゆったり） |
| 2 | 朝：宿→弘道寺（ハリスが滞在）…湯ヶ島温泉…浄蓮の滝（伊豆最大の滝）…踊り子歩道…島崎藤村や横光利一文学碑…道の駅天城越え（昭和の森会館や井上靖旧邸）…川端康成の碑…天城峠（天城隧道）…天城トンネル南口→<br>三島＝新横浜＝品川＝東京（17:30～18:30着） ／ 三島＝名古屋＝京都＝新大阪（19:30～20:30着） |

掲載No 70 | 東京発 6AEJ52K0 | 大阪発 6CEJ52K0 | 催 12名 | 静岡県 | 食 朝1・昼2・夕1

## NEW 第2回　河津七滝から小鍋峠、下田港

バス2シート

河津七滝・初景滝

小鍋峠

旅行代金（大人おひとり様）

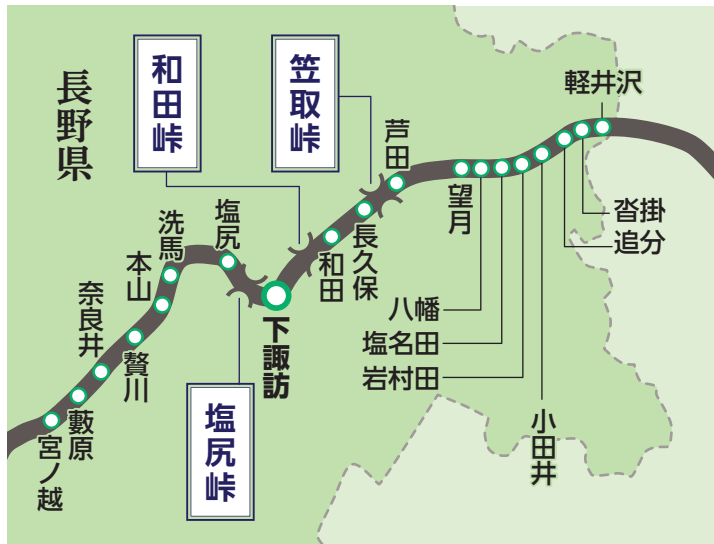
| 出発日 | 出発地 | 2人1室 | 1人1室 |
|---|---|---|---|
| 2月11日（土） | 東京発 | 82,800円 | 89,800円 |
| | 大阪発 | 89,800円 | 96,800円 |

※歩程①約8キロ　②約3キロ　※利用バス会社：山梨交通　※部屋タイプ：洋室
※東京・大阪との共同募集コースです。添乗員は初日三島駅から最終日熱海駅まで同行します。

| 日 | 行程 |
|---|---|
| 1 | 東京（9:00～10:00発）＝品川＝新横浜＝三島 ／ 新大阪（7:30～8:30発）＝京都＝名古屋＝三島<br>→天城トンネル南・鍋失…平滑の滝…宗太郎園地…河津七滝（釜滝や蛇滝から大滝へ）…河津七滝ループ橋→慈眼院（ハリスが投宿、「ハリス公使旧舊蹟」碑）→夕刻：伊豆今井浜東急ホテル泊（温泉大浴場で寛ぐ） |
| 2 | 朝：宿→湯ヶ野（川端康成ゆかりの「福田屋」や伊豆の踊子文学碑）…小鍋峠（ハリスも越えた天城峠に次ぐ峠越え）…北の沢橋→下田（港町散策）→<br>伊豆急下田＝熱海＝横浜＝品川＝東京（16:30～18:00着） ／ 伊豆急下田＝熱海＝名古屋＝京都＝新大阪（18:30～20:00着） |

秋模様の街道歩きを楽しむ旅

# 中山道六十九次を歩くハイライト

太平洋岸を行く「東海道」に対し、京都・三条大橋と江戸・日本橋を内陸部経由で結んだ「中山道」。五街道中、もっとも自然度の高い道を歩く中山道。そのなかでも歴史を感じ、何度歩いても違った感動が味わえる、変化に富んだ区間へご案内します。秋を感じながら、街道歩きの醍醐味を味わってください。

掲載No 71 | 東京発 6AEP5870 | 大阪発 6CEP5870 | 催 12名 | 長野県 | 食 朝1・昼2・夕1

## 中山道・名峠を行く　塩尻峠と和田峠越え

中山道のなかでも、古の趣きと大自然と絶景を堪能できる、秋にこそ歩きたい峠越えの旅へご案内します。

旅行代金（大人おひとり様）

| 出発日 | 出発地 | 2人1室 | 1人1室 |
|---|---|---|---|
| 10月29日（土） | 東京発 | 68,800円 | 69,800円 |
| | 大阪発 | 74,800円 | 75,800円 |

※歩程①約7キロ　②約9キロ　※利用バス会社：平成交通　※部屋タイプ：洋室

| 日 | 行程 |
|---|---|
| 1 | 新宿（7:30～8:30発）＝八王子＝塩尻 ／ 新大阪（7:20～8:30発）＝京都＝名古屋＝塩尻<br>→高ボッチ高原入口（926m）…塩尻峠（1055m、富士山、諏訪湖展望の地）…石船観音→【下諏訪宿】高札場、本陣跡…諏訪大社下社春宮→夕刻：上諏訪温泉・ラコ華乃井ホテル泊 |
| 2 | 朝：宿→樋橋茶屋本陣跡（1000m）…西餅屋の一里塚跡…石小屋…和田峠（1531m）…東餅屋立場跡…接待茶屋跡…観音坂…和田峠口→【和田宿】（和田宿脇本陣、米屋鐵五郎、本陣（国指定史跡）や河内屋、屋号の揚がる町並み→<br>塩尻＝八王子＝新宿（19:00～20:10着） ／ 塩尻＝名古屋＝京都＝新大阪（19:30～20:30着） |

## 大阪発

掲載No 72 | 大阪発 6CEP5880 | 催 13名 | 長野県 | 食 朝1・昼2・夕1

大阪発 中山道「第19回」を再設定！

## 笠取峠から芦田・望月・八幡宿

旅行代金（大人おひとり様）

| 出発日 | 2人1室 | 1人1室 |
|---|---|---|
| 11月26日（土） | 68,000円 | 68,800円 |

※歩程①約8キロ　②約11キロ　※利用バス会社：平成交通　※部屋タイプ：洋室

| 日 | 行程 |
|---|---|
| 1 | 新大阪（7:50～8:30発）＝京都＝名古屋＝塩尻→【長久保宿】釜鳴や資料館・一福処濱屋…松尾神社…金明水・銀明水跡…笠取峠…笠取峠の一里塚…【芦田宿】本陣土屋邸や脇本陣、金丸屋旅館→夕刻：佐久平プラザ21泊 |
| 2 | 朝：宿→芦田宿…【望月宿】本陣跡、望月歴史民俗資料館…【八幡宿】本陣・脇本陣跡…中津橋→塩尻＝名古屋＝京都＝新大阪（19:30～20:50着） |

東海道脇往還・篤姫江戸入りの道

# 姫街道(ひめかいどう)を歩く全2回

東海道・見附宿と御油宿とを浜名湖の北側を経由して結ぶ脇往還「姫街道」。その距離60㌔を嵩山宿、三ケ日宿、気賀宿、市野宿の四つの宿場で結びます。「入り鉄砲に出女」を厳しく取り締まる「新居の関所」を避けて多くの女性が通ったといいます。13代将軍・家定に嫁いだ天璋院篤姫や、吉宗の母・浄円院の1万人を超す行列が通ったと伝わります。ベトナムより吉宗に献上されたゾウが通った道でもあります。自然の残る峠道とのどかな農村風景の中を歩きます。

掲載No **73** 東京発 6AEK58U0 大阪発 6CEK58U0 催 12名 愛知県 食 朝1・昼2・夕1

## NEW 第1回 御油宿(ごゆしゅく)から本坂峠(ほんさかとうげ)・三ケ日宿(みっかびしゅく)

旅行代金(大人おひとり様)

| 出発日 | 出発地 | 2人1室 | 1人1室 |
|---|---|---|---|
| 2月22日(水) | 東京発 | 75,800円 | 77,800円 |
| | 大阪発 | 75,000円 | 77,000円 |

※歩程①約11㌔ ②約14㌔ ※利用バス会社：豊鉄バス ※部屋タイプ：洋室 ※東京・大阪との共同募集コースです。添乗員は初日豊橋駅から最終日豊橋駅まで同行します。

| 日 | 行程 | |
|---|---|---|
| 1 | 東京(7:10～8:10発)＝品川＝新横浜＝豊橋 | 新大阪(7:30～8:30発)＝京都＝名古屋＝豊橋 |
| | →御油の松並木(天然記念物)…【御油宿】本坂越追分…豊川公園→豊川稲荷(戦国武将ゆかりの社、門前の仲見世)…当古橋(当古の渡し跡)…石巻本町→夕刻:ロワジールホテル豊橋泊 | |
| 2 | 朝:宿→【嵩山宿】…秋葉山常夜燈…一里塚…本坂峠(326m)…鏡岩…弘法堂…【本坂宿】本陣・関所跡、高札場跡…本坂一里塚(江戸から72番目)…日比沢・華蔵寺…【三ケ日宿】本陣跡、伝馬問屋場跡…三ケ日→ | |
| | 豊橋＝新横浜＝品川＝東京(19:30～20:30着) | 豊橋＝名古屋＝京都＝新大阪(19:30～20:30着) |

掲載No **74** 東京発 6AEK58Y0 大阪発 6CEK58Y0 催 12名 静岡県 食 朝1・昼2・夕1

## NEW 第2回 三ケ日宿(みっかびしゅく)から引佐峠(いなさとうげ)、見附宿(みつけしゅく)

旅行代金(大人おひとり様)

| 出発日 | 出発地 | 2人1室 | 1人1室 |
|---|---|---|---|
| 3月21日(火・祝) | 東京発 | 79,000円 | 81,000円 |
| | 大阪発 | 79,800円 | 81,800円 |

※歩程①約10㌔ ②約14㌔ ※利用バス会社：浜松バス ※部屋タイプ：洋室 ※東京・大阪との共同募集コースです。添乗員は初日豊橋駅から最終日浜松駅まで同行します。

| 日 | 行程 | |
|---|---|---|
| 1 | 東京(7:10～8:10発)＝品川＝新横浜＝豊橋 | 新大阪(7:30～8:30発)＝京都＝名古屋＝豊橋 |
| | →【三ケ日宿】本陣跡、伝馬問屋場跡…大里峠…大谷代官屋敷前…一里塚跡(江戸より70番目)…石投げ岩…象鳴き坂…引佐峠(200m)…平石御休憩所…石畳の道…小引佐…二宮神社前→夕刻:浜松・北の庭ＴＨＥ ＫＵＲＥ ＴＡＫＥ ＳＯ泊(近隣の食事処で夕食) | |
| 2 | 朝:宿→【気賀宿】気賀関所跡…気賀本陣前公園…姫街道歴史民俗資料館…老ヶ谷の一里塚跡…六地蔵→豊隆団地…【市野宿】…金原明善記念館→天竜川・池田渡し跡→一言坂戦跡…【見附宿】姫街道追分、見附学校→ | |
| | 浜松＝新横浜＝品川＝東京(19:30～20:30着) | 浜松＝名古屋＝京都＝新大阪(19:30～20:30着) |

# 京街道(きょうかいどう)を歩く全3回

## ～京と大坂を結ぶ街道・東海道五十七次～

大坂と伏見の二つの城を最短路で結ぶルートとして、文禄5年(1596)豊臣秀吉は淀川沿いに「文禄堤」を築き、これが京街道となりました。後に徳川家康が、天下の台所へ至る京街道をさらに発展させるべく、伏見、淀、枚方、守口の四つの宿駅を設けました。この四宿は淀川の舟運により賑わい、東海道五十三次と合わせて、東海道五十七次と呼ばれるようになります。京は山科追分から見どころをたどって大阪・高麗橋を目指します。

淀城跡

枚方宿

掲載No **75** 東京発 6AES59F0 催 12名 京都府 食 朝1・昼2・夕1

## 第1回 追分(おいわけ)から伏見宿(ふしみしゅく)・淀宿(よどしゅく)

旅行代金(大人おひとり様)

| 出発日 | 2人1室 | 1人1室 |
|---|---|---|
| 11月12日(土)、19日(土) 間近 | 73,000円 | 74,000円 |

※歩程①約11㌔ ②約11㌔ ※貸切バスは利用しません。 ※部屋タイプ：洋室

| 日 | 行程 |
|---|---|
| 1 | 東京(7:30～8:30発)＝品川＝新横浜＝名古屋＝京都＝山科…京阪山科＝追分…山科追分…随心院(小野小町ゆかり)…勧修寺…【伏見宿】…丹波橋＝京都…ホテルエルシエント京都泊 |
| 2 | 朝:宿…京都＝近鉄丹波橋…十石船乗船場(伏見の舟運体験)…寺田屋(龍馬襲撃事件の舞台)…戊辰戦争戦没者の碑…【淀宿】淀城跡…石清水八幡宮＝丹波橋＝京都＝名古屋＝新横浜＝品川＝東京(19:00～20:30着) |

掲載No **76** 東京発 6AES59G0 催 12名 京都府 食 朝1・昼2・夕1

## 第2回 石清水八幡宮(いわしみずはちまんぐう)から枚方宿(ひらかたしゅく)

旅行代金(大人おひとり様)

| 出発日 | 2人1室 | 1人1室 |
|---|---|---|
| 12月10日(土)、17日(土) | 69,800円 | 72,000円 |

※歩程①約9㌔ ②約14㌔ ※貸切バスは利用しません。 ※部屋タイプ：洋室

| 日 | 行程 |
|---|---|
| 1 | 東京(7:30～8:30発)＝品川＝新横浜＝名古屋＝京都＝近鉄丹波橋…丹波橋＝石清水八幡宮++ケーブル++石清水八幡宮(日本三大八幡、源義朝元服の地)…樟葉砲台場跡…牧野＝枚方…夕刻:枚方サンプラザホテル泊 |
| 2 | 朝:宿…枚方＝牧野…御殿山…【枚方宿】淀川資料館、本陣跡、浄念寺、西見附、鍵屋資料館…蓮如の腰掛石…茨田堤…大日＝東梅田…大阪＝新大阪＝名古屋＝新横浜＝品川＝東京(19:00～20:30着) |

掲載No **77** 東京発 6AET58N0 催 12名 大阪府 食 朝1・昼2・夕1

## NEW 第3回 守口宿(もりぐちしゅく)から高麗橋(こうらいばし)・大阪城(おおさかじょう)

旅行代金(大人おひとり様)

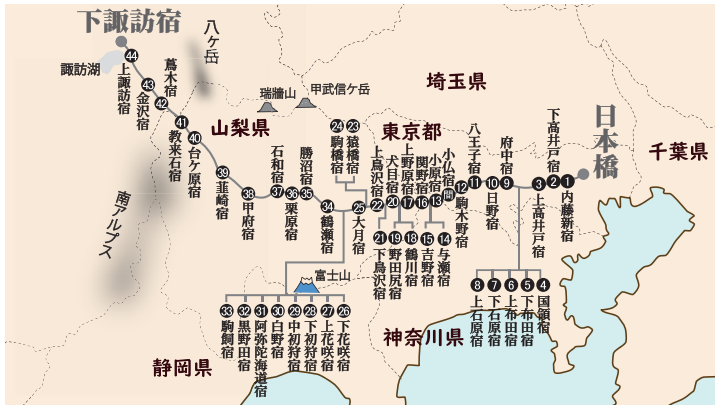
| 出発日 | 2人1室 | 1人1室 |
|---|---|---|
| 1月14日(土)、28日(土) | 74,000円 | 75,000円 |

※歩程①約9㌔ ②約4㌔+散策 ※貸切バスは利用しません。 ※部屋タイプ：洋室

| 日 | 行程 |
|---|---|
| 1 | 東京(7:30～8:30発)＝品川＝新横浜＝新大阪＝梅田…東梅田＝大日…鳥飼大橋…【守口宿】守口の一里塚…難宗寺…文禄堤(秀吉が築いた大阪城と伏見城を結ぶ最短路)…野江水神社(祭神は水波女大神)…夕刻:京橋・ホテル京阪京橋グランデ泊 |
| 2 | 朝:宿…大阪城を望み…天満橋(八軒屋船着場跡)…高麗橋(東海道五十七次終着点)…ガイドの案内で天満橋から大阪城へ…大阪城港～水都大阪周遊クルーズ～大阪城港…大阪城公園＝大阪＝新大阪＝名古屋＝新横浜＝品川＝東京(18:00～19:30着) |

## 甲州街道四十四次を歩く

徳川家康が整備した五街道のひとつ甲州街道。江戸城有事の際には半蔵門より脱出し、内藤新宿で百人組鉄砲隊、八王子で千人同心を従えて甲府城に入る街道としてとりわけ重要視されました。日本橋から武蔵国、相模国、甲斐国をへて信濃国は下諏訪宿で中山道と交わります。小仏峠や笹子峠などの味わいあふれる峠越え、そして八ヶ岳や南アルプスの美しい山岳風景。街道歩きの醍醐味が詰まった全四十四宿、約220㌔の街道を歩きます。

### 東京発（全 13 回予定）

| 掲載No 78 | 東京発 | 6AEF59H0 | 食 昼1 | 催 14名 | 東京都 |
|---|---|---|---|---|---|

#### 第1回　日本橋（にほんばし）から新宿（しんじゅく）

| 出発日 | 旅行代金（大人おひとり様） |
|---|---|
| 10月30日（日）、11月2日（水）、5日（土） | 8,900円 |

※歩程：約9㌔　※貸切バスは利用しません。

| | |
|---|---|
| 1 | 東京・日本橋（9:00発）…呉服橋跡…和田倉濠…日比谷見附跡…桜田門…半蔵門…四谷見附跡…【内藤新宿〈1〉】…玉川上水水番所跡…青梅街道追分…新宿（15:00頃着） |

| 掲載No 79 | 東京発 | 6AEF59J0 | 食 昼1 | 催 14名 | 東京都 |
|---|---|---|---|---|---|

#### 第2回　新宿（しんじゅく）から高井戸宿（たかいどしゅく）、仙川（せんがわ）

| 出発日 | 旅行代金（大人おひとり様） |
|---|---|
| 11月20日（日）、30日（水）、12月3日（土） | 9,800円 |

※歩程：約12㌔　※貸切バスは利用しません。

| | |
|---|---|
| 1 | 新宿（9:00発）…正春寺…子育地蔵…笹塚の一里塚跡…代田橋跡…塩硝蔵地跡…【下高井戸宿〈2〉】…下高井戸の一里塚跡…【上高井戸宿〈3〉】…大橋場跡…京王線・仙川（15:30頃着） |

| 掲載No 80 | 東京発 | 6AEF59K0 | 食 昼1 | 催 14名 | 東京都 |
|---|---|---|---|---|---|

#### 第3回　仙川（せんがわ）から布田五宿（ふだごしゅく）、府中宿（ふちゅうしゅく）

| 出発日 | 旅行代金（大人おひとり様） |
|---|---|
| 12月17日（土）、21日（水）、25日（日） | 9,800円 |

※歩程：約11㌔　※貸切バスは利用しません。

| | |
|---|---|
| 1 | 仙川（9:00発）…妙円地蔵…布田五宿【国領宿〈4〉】【下布田宿〈5〉】【上布田宿〈6〉】小島の一里塚跡、【下石原宿〈7〉】【上石原宿〈8〉】飛田給薬師堂…【府中宿〈9〉】脇本陣跡、高札場跡…分倍河原（15:30頃着） |

| 掲載No 81 | 東京発 | 6AEF59L0 | 食 昼1 | 催 14名 | 東京都 |
|---|---|---|---|---|---|

#### NEW 第4回　分倍河原（ぶばいがわら）、日野宿（ひののじゅく）から北八王子（きたはちおうじ）

| 出発日 | 旅行代金（大人おひとり様） |
|---|---|
| 1月11日（水）、15日（日）、21日（土） | 9,800円 |

※歩程：約11㌔　※貸切バスは利用しません。

| | |
|---|---|
| 1 | 分倍河原（9:00発）…谷保天満宮…青柳地蔵堂…日野の渡し場跡…【日野宿〈10〉】東の地蔵…日野台の一里塚跡…北八王子（15:30頃着） |

## 奥州街道・仙台道四十三宿を歩く

幕府道中奉行の管轄を離れた白河宿以北の奥州街道は、福島仙台、盛岡を経て津軽半島・三厩へと至る国内最長の街道でした。紀行文「おくの細道」を残した松尾芭蕉も白河の関を越えてからは、仙台道をたどり、松島に立ち寄ったあと、さらに一関、平泉へと奥州街道を旅しました。芭蕉の見た風景を追いかけて、仙台宿まで170㌔余りの街道歩きに挑みます。

### 大阪発（2 泊 3 日×全 5 回予定）

※旅程内の［東京］は乗継駅につき合流離団できません。

| 掲載No 82 | 大阪発 | 6CEE59M0 | 催 12名 | 福島県 |
|---|---|---|---|---|
| | | | 食 朝2・昼3・夕1 | |

#### 第1回　白河宿（しらかわしゅく）から郡山宿（こおりやましゅく）

| 出発日 | 旅行代金（大人おひとり様）2人1室 | 1人1室 |
|---|---|---|
| 10月15日（土） | 108,000円 | 110,000円 |

※歩程①約10㌔　②約15㌔　③約11㌔　※利用バス会社：福島交通　※部屋タイプ：洋室

| | |
|---|---|
| 1 | 新大阪駅（7:30～8:30発）＝京都＝名古屋＝［東京］＝新白河→白河宿…遊女志げ女の碑…【根田宿〈1〉】…【小田川宿〈2〉】…武光地蔵…【太田川宿〈3〉】…【踏瀬宿〈4〉】…踏瀬→夕刻:ホテルルートイン新白河駅東泊（自由夕食） |
| 2 | 朝:宿→踏瀬…【大和久宿〈5〉】…【中畑新田宿〈6〉】…【矢吹宿〈7〉】…【久来石宿〈8〉】…【笠石宿〈9〉】…笠地蔵…須賀川の一里塚…木戸跡…夕刻:ホテルウィングインターナショナル須賀川泊 |
| 3 | 朝:宿…【須賀川宿〈10〉】二階堂神社（須賀川城本丸跡）…鎌足神社…森宿一里塚…【笹川宿〈11〉】東館稲荷神社…【日出山宿〈12〉】…【小原田宿〈13〉】…【郡山宿〈14〉】→郡山＝［東京］＝名古屋＝京都＝新大阪（20:15～21:15着） |

| 掲載No 83 | 大阪発 | 6CEE59N0 | 催 12名 | 福島県 |
|---|---|---|---|---|
| | | | 食 朝2・昼3・夕1 | |

#### 第2回　郡山（こおりやま）から二本松宿（にほんまつしゅく）、八丁目宿（はっちょうめしゅく）

| 出発日 | 旅行代金（大人おひとり様）2人1室 | 1人1室 |
|---|---|---|
| 11月19日（土） | 112,000円 | 114,000円 |

※歩程①約9㌔　②約15㌔　③約10㌔　※利用バス会社：福島交通　※部屋タイプ：①②洋室

| | |
|---|---|
| 1 | 新大阪駅（7:30～8:30発）＝京都＝名古屋＝［東京］＝郡山…日吉神社（仙台佛）…【福原宿〈15〉】…一里塚跡…宝沢沼…【日和田宿〈16〉】蛇骨地蔵堂…安積山公園…【高倉宿〈17〉】山清寺、高倉城、鹿島神社→夕刻:郡山ワシントンホテル泊（自由夕食） |
| 2 | 朝:宿→高倉宿…【本宮宿〈18〉】本陣跡、安達太良神社…【南杉田宿〈19〉】薬師堂…【北杉田宿〈20〉】…七夜坂…【二本松宿〈21〉】…夕刻:アーバンホテル二本松泊 |
| 3 | 朝:宿…高村智恵子生家…【二本柳宿〈22〉】円東寺清水…鹿の鳴石…境川…【八丁目宿〈23〉】西光寺、松川橋→郡山＝［東京］＝名古屋＝京都＝新大阪（20:15～21:15着） |

# 日光街道二十一次を歩く

日本橋から本多正純の城下・宇都宮を経て日光東照宮まで二十一の宿場で結んだ日光街道。宇都宮までは奥州街道とも共通し、美しい杉並木道を抜け絢爛たる日光東照宮まで歩きます。行程を調整し、全11回でご案内します。

## 東京発（全11回）

掲載No **84** 東京発 6AEE5970 催 13名 食 昼1 埼玉県

### 第5回　粕壁宿から幸手宿

| 出発日 | 旅行代金（大人おひとり様） |
|---|---|
| 10月2日（日）、8日（土）、12日（水） | 11,000円 |

※歩程：約12キロ　※貸切バスは利用しません。

| | |
|---|---|
| 1 | 春日部駅（9:00発）…【粕壁宿〈4〉】高札場跡…小渕の一里塚跡…観音院…九品寺…三本木の一里塚跡…【杉戸宿〈5〉】高札場跡、脇本陣・本陣跡…茨島の一里塚跡…太子堂…【幸手宿〈6〉】…幸手駅（15:30頃着） |

掲載No **85** 東京発 6AEE5980 催 13名 食 昼1 埼玉県

### 第6回　幸手宿から栗橋宿

| 出発日 | 旅行代金（大人おひとり様） |
|---|---|
| 11月13日（日）、16日（水）、26日（土） | 11,000円 |

※歩程：約9キロ　※貸切バスは利用しません。

| | |
|---|---|
| 1 | 幸手駅（9:30発）…【幸手宿〈6〉】旅館あさよろず、問屋場、本陣跡…幸手の一里塚跡…行幸堤之碑…小右衛門の一里塚…焙烙地蔵…【栗橋宿〈7〉】…栗橋駅（15:30頃着） |

掲載No **86** 東京発 6AEE59D0 催 13名 食 昼1 埼玉県

### NEW 第7回　栗橋宿から野木宿

| 出発日 | 旅行代金（大人おひとり様） |
|---|---|
| 12月11日（日）、24日（土） | 11,000円 |

※歩程：約14キロ　※貸切バスは利用しません。

| | |
|---|---|
| 1 | 栗橋駅（9:30発）…栗橋関所跡…【中田宿〈8〉】…原町の一里塚…【古河宿〈9〉】…塩滑地蔵…【野木宿〈10〉】野木神社…友沼…野木駅（15:30頃着） |

掲載No **87** 東京発 6AEE58P0 催 13名 食 昼1 栃木県

### NEW 第8回　間々田宿から小山宿

| 出発日 | 旅行代金（大人おひとり様） |
|---|---|
| 1月22日（日）、28日（土） | 12,000円 |

※歩程：約11キロ　※貸切バスは利用しません。

| | |
|---|---|
| 1 | 野木駅（9:30発）…とろ屋跡…乙女の一里塚…【間々田宿〈11〉】小川家住宅…問屋場跡…西堀酒造…【小山宿〈12〉】天満宮、本陣跡…小山駅（15:30頃着） |

掲載No **88** 東京発 6AEE58T0 催 13名 食 昼1 栃木県

### NEW 第9回　小山宿から小金井宿

| 出発日 | 旅行代金（大人おひとり様） |
|---|---|
| 2月19日（日）、25日（土） | 12,000円 |

※歩程：約10キロ　※貸切バスは利用しません。

| | |
|---|---|
| 1 | 小山駅（9:30発）…【小山宿〈12〉】…喜沢追分…喜沢の一里塚…【新田宿〈13〉】本陣跡…【小金井宿〈14〉】…自治医大（15:30頃着） |

掲載No **89** 東京発 6AEE58X0 催 12名 食 朝1・昼2・夕1 栃木県

### NEW 第10回　石橋宿から宇都宮、徳次郎宿

| 出発日 | 2人1室 | 1人1室 |
|---|---|---|
| 3月18日（土）、25日（土） | 54,800円 | 56,800円 |

※歩程：①約14キロ　②約15キロ　※利用バス会社：関東自動車またはタクシーを利用します。　※部屋タイプ：洋室

| | |
|---|---|
| 1 | 自治医大（9:30発）…下石橋…夕顔の橋…【石橋宿〈15〉】…開運寺…鞘堂地蔵…【雀宮宿〈16〉】…雀宮神社…寿鶴薬師堂→夕刻：チサンホテル宇都宮泊 |
| 2 | 朝：宿→寿鶴薬師堂…不動前の不動尊…【宇都宮宿〈17〉】…宝勝寺…上戸祭の一里塚…光明寺…高谷林の一里塚…【徳次郎宿〈18〉】下徳次郎宿→宇都宮＝大宮＝上野＝東京（18:00～19:30着） |

〈記号・マークのご案内〉 → バス　⇒ 航空機　… 徒歩　= 列車　～ 船　++ その他　食 食事回数　催 最少催行人員

**必ずお読みください** お申込いただく前に、下記事項、及び各コースごとの掲載内容を必ずご確認の上お申込ください。

## お申込みのご案内

**■このパンフレットに記載のプランは全て添乗員同行プランです。**

●最少催行人員：各コースをご覧ください。(最少催行人員とは、コースを催行するために必要な人数のことです。この人数に満たないためにお申込みのコースのご旅行が催行されない場合があります。この場合は旅行開始日の前日から起算してさかのぼって13日目にあたる日より前（日帰り旅行は3日前にあたる日より前）に旅行中止の通知をします）※同行者の取消によってお申込基準を満たさなくなった場合は、申込者全員が自動的に取消扱いとなり、所定の取消料がかかりますので、予めご了承ください。
●旅行代金：出発日、ご利用人数、日程、食事条件により異なります。
●ご旅行中に、お客様の都合で使用されなかった切符やクーポン券類の払戻しは一切できませんので、予めご了承ください。
●行程の凡例　→バス、⇒航空機、…徒歩、＝列車、〜船、++その他(タクシーまたは送迎車)。
●行程に記載の出発・到着時間および所要時間はあくまで目安です。交通事情などにより異なる場合もあります。バス移動時間90〜120分を目安に1回休憩をお取りします。
●パンフレットに掲載のあるガイド・写真家・演者などの案内人が変更となる場合があります。
●食事条件は旅行代金の中に含まれている食事を表示しています。
●行程に記載の1日目出発地の集合場所まで及び、最終日帰着地の解散場所以降の交通費はお客様負担となります。
●歩程や部屋タイプの○数字は日程を表します。
例）①…1日目、②…2日目。
●行程表内の時間表示の目安は下記の通りです。

| 早朝 | 朝 | 午前 | 午後 | 夕刻 | 夜 | 深夜 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 04:00〜06:00 | 06:00〜08:00 | 08:00〜12:00 | 12:00〜16:00 | 16:00〜18:00 | 18:00〜23:00 | 23:00〜04:00 |

※上記の時間表示は、航空機・バス等の移動の発着時刻を基にした目安です。実際の発着時刻、集合時刻とは異なる場合があります。

### こども旅行代金について

●こども旅行代金適用年齢について　こども旅行代金は小学生（旅行開始日当日基準）の方に適用となります。航空機利用を含む商品（片道ＪＲ／片道航空機含む）のみ6歳〜11歳（旅行開始日基準）は、こども代金を適用します。※未就学の幼児が列車の指定座席を使用する場合、別途こども運賃・料金が必要となります。また未就学の幼児で宿泊施設での食事が必要な場合などは、こども旅行代金をご利用いただくこともできます。

### 温泉（鉱泉含む）について

●お客様が快適にご入浴いただけるように適切な温度・成分となるよう加水・加温などをしている場合があります。
●浴槽が多数ある宿泊施設の場合、ご入浴をより楽しんでいただけるように、入浴剤を使用する場合があります。(例：ワイン風呂、酒風呂、薬湯など)
●安心してご入浴いただけるように、殺菌消毒をしている宿泊施設もあります。

### 交通手段について

●バス車内は禁煙です。乗車中は必ずシートベルトを着用してください。貸切バスを利用するコースでは、コースごとに利用バス会社を明記しています。記載のないコースのバス会社は［首都圏発］天台観光、東栄観光バスのいずれか、［関西発］ヤサカ観光バス、国際興業大阪、日本交通、神姫観光バス、奈良交通、東豊観光、MK観光バスのいずれかの一般社団法人大阪バス協会加盟各社のバス利用となります。
●航空機利用の場合、適用運賃は個人包括旅行割引運賃、又は包括旅行割引運賃となり、ご利用上の制限があります。利用航空会社は、ＪＡＬ又はＡＮＡ又はＳＦＪ又はＳＮＡのいずれかとなります。
●ＪＲ利用の場合、募集型企画旅行用の特別運賃・料金を適用しているため、ご利用に際して一部制限があります。
※2020年5月中旬乗車分から、東海道・山陽・九州新幹線に3辺の合計が160cmを超える荷物（以下、「特大荷物」）を車内に持ち込む場合は、事前に特大荷物スペースつき座席の予約が必要（無料）です。ただし、席数には限りがあります。また、3辺の合計が250cmを超える荷物はお持込みできません。事前予約せずに特大荷物をお持込みされた場合、車内で手数料（1,000円税込）をお支払いいただく必要がありますので、なるべく荷物は小分けにしていただくようお願いします。特大荷物の持ち込みを希望されるお客様は、旅行のお申込み時にお申し出ください。ご不明な点は、販売店係員にお問い合わせください。荷物の持込みに関する詳細は、ＪＲ東海（https://www.jr-central.co.jp/）ＪＲ西日本（https://www.jr-odekake.net/）ＪＲ九州（https://www.jrkyushu.co.jp/）のＨＰをご覧ください。
●ダイヤ改正により、便名・列車名・列車番号・発着時間・本数などが変更となる場合があります。

### 宿泊について

●宿泊施設の客室において、基本的にバス・トイレ設備のご用意がある場合は、特に記載しておりません。例外としてご用意ができない場合のみ詳細を各コースページに明記しています。
●山旅ウオークでの山小屋宿泊では、共同トイレ、相部屋、風呂なしとなります。(一部山小屋を除く)
●お部屋は、禁煙・喫煙、和室・洋室など部屋タイプ、階層、眺望の指定などのご希望はお受けできません。
●同等クラスの宿泊先はお選びいただけません。なお、同等クラスの選定判断基準は当社に拠ります。

### 集合時間について

●集合時間は、原則ＪＲ・船舶利用コースは出発時間の20〜30分前、航空機利用コースは40〜60分前、バス利用コースは集合出発時間を掲載しています。(一部コースを除く)

### その他ご注意事項

●航空機・列車・船舶の座席について　特に記載のない限り航空機は普通席、列車は普通車指定席、船舶は2等又は自由席となります。喫煙・禁煙席、窓・通路側のご希望は事前にお伺いできません。また、グループ、カップルの方でも座席が離れる場合があります。
●コース内容の変更について　航空機運航スケジュール（鉄道のダイヤ改正）などの変更で各コース中の出発・到着時間幅をはずれる場合があります。また、混雑・天候状況・その他の事情により現地出発・到着時間、観光箇所、行程の順序、食事時間などが変更となる場合があります。※利用航空便は往路・復路とも経由便となる場合もあります。
●料理写真について　季節・仕入などの都合により料理内容・器が変更となる場合があります。
●航空機・列車の決定便は搭乗日、又は乗車日の10日前頃までにお知らせします。(最終旅程表で確認してください)
●各ページに掲載されている宿泊施設や入場施設の情報は、営業時間、食事場所・内容・時間、入浴場所・時間などが予告なく変更となったり、サービスの提供が中止となる場合があります。また、指定された列車・便の運休などにより、列車・便の変更や行程の変更が行われる場合があります。
●天候などの諸条件により、記載の観光内容がご覧いただけない場合があります。
●「国内旅行総合保険」をおすすめします。販売店係員にお問合わせください。
●写真はイメージです。花・飲料などの装飾は付きません。予めご了承ください。

## 中京圏にお住まいの方へ 名古屋からもご出発いただけます!

**（例）名古屋から首都圏発着ツアーにご参加、新幹線利用の場合**

▸名古屋より西（九州方面）に行く場合
・東京班が乗車している列車に名古屋から途中合流
※首都圏発の旅行代金から5,000円引き

▸名古屋より東（東京方面）に行く場合
・名古屋〜東京間の新幹線追加手配
※首都圏発の旅行代金に21,000円追加

**（例）名古屋から大阪発着ツアーにご参加、新幹線利用の場合**

▸大阪より西（九州方面）に行く場合
・名古屋〜新大阪間の新幹線追加手配
※大阪発の旅行代金に13,000円追加・新大阪で大阪班との列車内合流となります。

▸名古屋より東（東京方面）に行く場合
・大阪班が乗車している列車に名古屋から途中合流
※大阪発の旅行代金から3,000円引き

※航空便利用につきましても、現地空港合流のお手配を可能な限り承ります。お気軽にご相談下さい。(コースにより、発着時間や合流場所・方法は異なります。)

## ツアーの現地合流離団も可能です!

※ 詳細はお問い合わせ下さい。　※ 現地までの交通費はお客様ご負担となります。

# 山旅・街道ウォークのお問合せ・お申込みはこちら!

**お近くの販売店で**　下記押印欄記載の販売店へお越しください。旅の相談や詳しい情報を係員がご案内します。

**お電話で**　10:00〜17:00（土・日・祝日・12/30〜1/3は休業）

商品に関するお問い合わせ・ご相談

**0570-04-0303**（ナビダイヤル）

**03-6810-1910**　※携帯電話の定額通話をご利用のお客様は上記番号をご利用下さい。

全てのパンフレットをご覧いただける
**デジタルパンフレットもチェック!**
JTBパンフレットスタンド　検索

山旅&ウォークの最新情報をつぶやき中!
↓↓アカウントはこちら↓↓
@JtbSun

ホームページは
https://www.jtbgaiarec.co.jp/theme



## お申し込みの方へのご案内（お申し込みいただく前に、この頁と各コース毎のご案内とご注意を必ずお読みください。）

お申し込みの際には、必ず旅行条件書（全文）をお受け取りいただき、事前に内容をご確認の上お申し込みください。

### ● 募集型企画旅行契約

この旅行は（株）JTBガイアレック（東京都豊島区東池袋1-10-1観光庁長官登録旅行業第712号。以下「当社」という）が企画・実施する旅行であり、この旅行に参加されるお客様は当社と募集型企画旅行契約（以下「旅行契約」という）を締結することになります。また、旅行条件は、下記によるほか、別途お渡しする旅行条件書（全文）、出発前にお渡しする最終日程表と称する確定書面及び当社旅行業約款募集型企画旅行契約の部によります。なお、当パンフレットに記載された旅行条件と別途お渡しする旅行条件書（全文）に記載された条件との相違がある場合は、当パンフレット記載の旅行条件が適用されます。

### ● 旅行のお申し込み及び契約成立時期

（1）所定の申込書に所定の事項を記入し、下記のお申込金を添えてお申し込みください。お申込金は、旅行代金お支払いの際差し引かせていただきます。
（2）電話、郵便、ファクシミリその他の通信手段でお申し込みの場合、当社らの予約を承諾する旨の通知がお客様に到達した日の翌日から起算して3日以内に申込書の提出と申込金の支払をしていただきます。
（3）お客様が旅行予約サイトで予約・店舗でお支払いする方法を選択した場合、当社の予約を承諾する旨の通知がお客様に到達した日の翌日から起算して2日以内にお申し込み内容を確認のうえ、申込金の支払いをしていただきます。この場合、前項の定めにより契約が成立します。
（4）旅行契約は、電話によるお申し込みの場合、本項（2）により申込金を当社らが受領したときに、また、郵便又はファクシミリその他の通信手段でお申し込みの場合、申込金のお支払い後、当社らの旅行契約を締結する旨の通知がお客様に到達したときに成立いたします。また、電話、郵便、ファクシミリその他の通信手段でお申し込みの場合でも、通信契約によって契約を成立させるときは、右記●「通信契約」を希望されるお客様との旅行条件（1）の定めにより契約が成立します。
（5）お申込金（おひとり）

| 旅行代金 | お申込金 | 旅行代金 | お申込金 |
| --- | --- | --- | --- |
| 6千円未満 | 旅行代金の20% | 10万円未満 | 20,000円 |
| 3万円未満 | 6,000円 | 15万円未満 | 30,000円 |
| 6万円未満 | 12,000円 | 15万円以上 | 旅行代金の20% |

### ● 旅行代金のお支払い

旅行代金は旅行出発日の前日からさかのぼって13日目にあたる日より前（お申し込みが間際の場合は当社が指定する期日までに）にお支払ください。また、お客様が当社提携カード会社のカード会員である場合、お客様の署名なくして旅行代金、取消料、追加諸費用などをお支払いただくことがあります。この場合のカード利用日は、お客様からお申し出がない限り、お客様の承諾日といたします。

### ● 取消料

旅行契約成立後、お客様の都合で契約を解除されるときは、次の金額を取消料として申し受けます。
（1）取消料の金額は、契約書面に明示します。
（2）本表の適用に当たって「旅行開始後」とは、別紙特別補償規程第2条第3項に規定する「サービスの提供を受けることを開始した時」以降をいいます。

| 契約解除の日 | | 取消料（お1人様） |
| --- | --- | --- |
| 旅行開始日の前日から起算してさかのぼって | 1）21日目にあたる日以前の解除（日帰り旅行にあっては11日目） | 無　料 |
| | 2）20日目にあたる日以降の解除（日帰り旅行にあっては10日目）（3〜6を除く） | 旅行代金の20% |
| | 3）7日目にあたる日以降の解除（4〜6を除く） | 旅行代金の30% |
| | 4）旅行開始日の前日の解除 | 旅行代金の40% |
| | 5）当日の解除（6を除く） | 旅行代金の50% |
| | 6）旅行開始後の解除または無連絡不参加 | 旅行代金の100% |

※お客様のご都合による出発日の変更、運行・宿泊機関等行程中の一部変更についても、全体に対するお取消とみなし、取消料の対象となります。
*オプショナルプラン及び航空等割増代金についても、出発日を基準として上記取消料を適用いたします。
※各コースに適用取消料の明記がある場合は、その取消料を適用いたします。
※貸切船舶を利用する旅行については、上記の表によらず、コースページ内に記載する取消料に拠ります。
※お客様のご都合による出発日およびコースの変更、運送・宿泊機関等行程中の一部の変更についても、全体に対するお取消とみなし、取消料の対象となります。

### ● 旅行代金に含まれるもの

旅行日程に明示した運送機関の運賃・料金（注釈のないかぎりエコノミークラス）、宿泊費、食事代、入場料・拝観料等及び消費税等諸税。これらの費用は、お客様の都合により一部利用されなくても原則として払い戻しいたしません。（コースに含まれない交通費等の諸費用及び個人的費用は含みません。）

### ●「当社の責任」

（1）当社は募集型企画旅行契約の履行にあたって、当社又は当社が手配を代行させた者の故意又は過失により、お客様に損害を与えたときは、お客様が被られた損害を賠償いたします。ただし損害発生の翌日から起算して2年以内に当社に対して通知があった場合に限ります。
（2）手荷物について生じた本項（1）の損害につきましては、本項（1）のお客様からの損害通知期間規定にかかわらず損害発生の翌日から起算して14日以内に当社に対して申し出があった場合に限り、賠償いたします。ただし、損害額の如何にかかわらず当社が行う賠償額はお1人あたり最高15万円まで（当社に故意又は重大な過失がある場合を除きます。）といたします。

### ● 特別補償

当社は、当社または当社が手配を代行させた者の故意または過失の有無にかかわらず、募集型企画旅行約款別紙特別補償規程に基づき、お客様が募集型企画旅行参加中に急激かつ偶然な外来の事故により、その身体、生命または手荷物上に被った一定の損害について、以下の金額の範囲において、補償金または見舞金を支払います。なお、手荷物の損害に対して保険金を支払うべき保険契約がある場合は、当社は、当社が支払うべき損害補償金の額を減額することがあります。
・死亡補償金:1500万円　・入院見舞金:2〜20万円　・通院見舞金:1〜5万円
・携行品損害補償金:お客様1名につき〜15万円（ただし、補償対象品1個あたり10万円を限度とします。）

### ● お客様の責任（抜粋）

お客様は、旅行開始後において、契約書面に記載された旅行サービスを円滑に受領するため、万が一契約書面と異なる旅行サービスが提供されたと認識したときは、旅行地において速やかにその旨を添乗員、斡旋員、現地ガイド、当該旅行サービス提供機関又はお申込店に申し出なければなりません。

### ●「通信契約」を希望されるお客様との旅行条件

当社提携クレジットカード会社のカード会員（以下「会員」という）より「会員の署名なくして旅行代金や取消料等の支払いを受ける」こと（以下「通信契約」という）を条件にお申込みを受けた場合、通常の旅行条件とは以下の点で異なります。（受託旅行業者により当該取扱ができない場合があります。また取扱できるカードの種類も受託旅行業者により異なります。）

（1）通信契約による旅行契約は、当社らの旅行契約の締結を承諾する旨の通知がお客様に到達したときに成立するものとします。
（2）「カード利用日」とは旅行代金等の支払いまたは払戻し債務を履行すべき日をいいます。旅行代金のカード利用日は「契約成立日」とします。また取消料のカードの利用日は「契約解除依頼日」とします。（ただし、契約解除依頼日が旅行代金のカード利用日以降であった場合は、当社は旅行代金から取消料を差し引いた額を解除依頼日の翌日から起算して7日間以内をカード利用日として払い戻します。）
（3）与信等の理由により会員のお申し出のクレジットカードでのお支払いができない場合、当社は通信契約を解除し、規定の取消料と同額の違約料を申し受けます。ただし、当社が別途指定する期日までに現金による旅行代金のお支払いをいただいた場合はこの限りではありません。

### ● 国内旅行保険への加入について

ご旅行中、けがをした場合、多額の治療費、移送費等がかかることがあります。また、事故の場合、加害者への損害賠償請求や賠償金の回収が大変困難である場合があります。これらを担保するため、お客様ご自身で充分な額の国内旅行保険に加入されることをお勧めします。国内旅行保険については、お申込店の販売員にお問い合わせください。

### ● 事故等のお申出について

旅行中に、事故などが生じた場合は、直ちに同行の添乗員・現地係員・運送・宿泊機関等旅行サービス提供機関、または、お申込店にご通知ください。（もし、通知できない事情がある場合は、その事情がなくなり次第ご通知ください。）

### ●その他

お客様がご旅行参加中に、新型コロナウィルス感染症に罹患し、または濃厚接触者となった場合など、現地の法令などに基づき隔離その他の措置が必要となった場合には、その指示に従って頂きます。またこれに要する費用はお客様のご負担となります。

### ● 個人情報の取扱について

当社及び販売店は、旅行申込の際に提出された申込書等に記載された個人情報について、お客様との間の連絡のために利用させていただくほか、お客様がお申し込みいただいた旅行において運送・宿泊機関・保険会社等の提供するサービスの手配及びそれらのサービスの受領のための手続に必要な範囲内で利用させていただきます。このほか、当社及び販売店では、①当社及び当社と提携する企業の商品やサービス、キャンペーンのご案内 ②旅行参加後のご意見やご感想のご提供のお願い ③アンケートのお願い ④特典サービスの提供 ⑤統計資料の作成にお客様の個人情報を利用させていただくことがあります。

### ● 旅行条件・旅行代金の基準

この旅行条件は2022年8月1日を基準としています。また、旅行代金は2022年8月1日現在の有効な運賃・規則を基準として算出しています。


旅行企画・実施
**JTBガイアレック**
観光庁長官登録旅行業第712号　日本旅行業協会正会員
東京都品川区東品川2-3-11 〒140-8602


旅行業公正取引協議会会員

【受託販売】 お申し込み・お問い合わせは下記の販売店をご利用下さい。

確定情報を記載する最終旅行日程表につきましては、当社より特にご連絡の無い場合は本パンフレット記載内容をもって替えさせて頂きます。

総合（国内）旅行業務取扱管理者とは、お客様の旅行を取り扱う営業所での取引に関する責任者です。
この旅行契約に関しご不明な点があれば、ご遠慮なく上記の取扱管理者にお尋ねください。



商品コード 4412357

㊎ア種